

November, 2023



Vliegende Startpakket Leefstijlmonitoring

Met zorgtechnologie voor leefstijlmonitoring krijgen zorgmedewerkers en mantelzorgers inzicht in het leefpatroon van alleenwonende mensen. Dit is handig bij bijvoorbeeld dementie, de ziekte van Parkinson of een verstandelijke beperking. Sensoren die op verschillende plekken in de woning zijn bevestigd, volgen hun activiteiten. Eventuele veranderingen hierin zijn op die manier snel te zien.

Er komt steeds meer belangstelling voor de inzet van leefstijlmonitoring. Maar het is ook nog pionieren. Bij welke doelgroep werkt het goed? Hoe organiseer je je werkprocessen anders op basis van de data? En is het ethisch eigenlijk wel verantwoord?

In dit Vliegende Startpakket delen we de pionierservaringen. Zo leren we samen verder.

Knelpunten- analyse



Het Vliegwielt sprak de afgelopen maanden met tientallen innovatiemanagers, wijkverpleegkundigen, leveranciers, patiëntenverenigingen, zorgverzekeraars, bestuurders en beleidsmakers. Centrale vragen in die gesprekken waren: waarom kunnen nog niet alle cliënten gebruikmaken van leefstijlmonitoring als zij dat wel willen? En wat kunnen we doen om dit te versnellen?

De uitkomsten van deze gesprekken hebben we gevisualiseerd in een [knelpuntenanalyse](#). De analyse laat zien dat de opschalingsvraag complex is. Maar het laat gelukkig ook zien aan welke knoppen we kunnen en moeten draaien om op te schalen.

Hier vatten we samen wat we al weten om de genoemde knelpunten aan te pakken.

Samenvatting

Organisatiebrede en gedragen **visie** is essentieel. Bestuurlijk commitment draagt ook bij aan het succes. Tips vind je op de website van [Zorg van Nu](#).

Doelgroep: Leefstijlmonitoring wordt ingezet bij alleenwonende mensen met dementie of een ander neurodegeneratief ziektebeeld zoals Alzheimer, Parkinson of Huntington. Ook mensen met een lichte beperking kunnen voordelen ervaren van leefstijlmonitoring. Daarnaast maken steeds meer ouderen die zelfstandig thuis wonen er gebruik van, met het Volledig Pakket Thuis (VPT). Ook kunnen sensoren ingezet worden voor slimme nachtzorg. Meer informatie vind je op de [Kennisbank digitale zorg](#) van Vilans.

Het implementeren van digitale zorg is voor een deel technische innovatie. Maar het overgrote deel is sociale innovatie. Met **sociale innovatie** bedoelen we het veranderen van hoe mensen met de nieuwe technologie mogen, willen en kunnen werken. Vliegwielen ontwikkelde [de campagne #zokanhetook](#) om wijkverpleegkundigen te ondersteunen bij het gesprek met de cliënt en mantelzorger. Ook maken we [de podcast #zokanhetook](#) voor verpleegkundigen.

Vilans doet uitgebreid onderzoek naar de waardebeoordeling van leefstijlmonitoring. Op de pagina over leefstijlmonitoring op de [Kennisbank digitale zorg](#) vind je alle informatie voor de **businesscase** en bekostiging van leefstijlmonitoring.

Gedegen implementatie van de technologie, projectmanagement en het opleiden van personeel vraagt vaak behoorlijke initiële investeringskosten, die je pas later kunt terugverdienen. Benieuwd naar eventuele **subsidiemogelijkheden**? Check [de pagina over subsidieregelingen](#).

Met de data die de sensoren verzamelen moet je een heel **nieuw, datagedreven werkproces** inrichten. Wie bekijkt de data? Hoe vaak? En wat betekent dit voor de zorgverlener? Hoor daarover meer in [het webinar 'Leefstijlmonitoring in de praktijk'](#) waar o.a. twee goede voorbeelden aan bod komen.

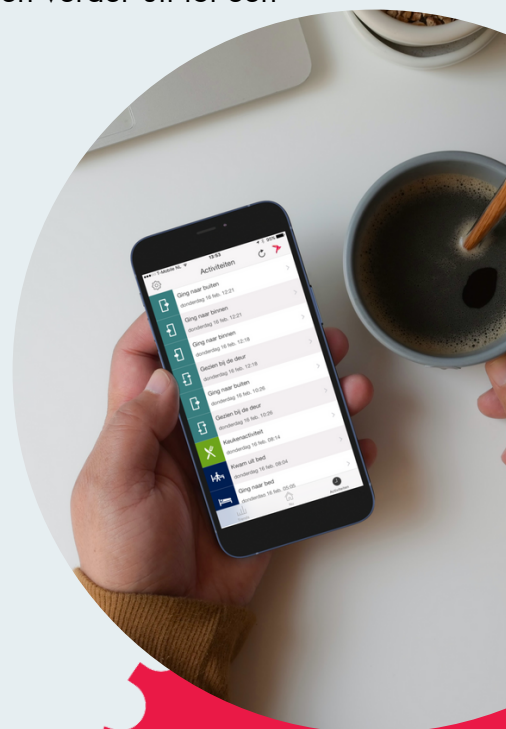
Nieuwe technologie en het gebruik ervan leidt vaak tot **ethische vragen**. Hoe verandert de technologie de zorg? Wat betekent dit voor de zorgprofessional en de cliënt? Wat gebeurt er met persoonsdata en wie is eigenlijk verantwoordelijk? Dit soort vragen plozen we uit - samen met Carinova - volgens de methode van Begeleidingsethiek. De uitkomsten vind je in [het verslag van de Workshop begeleidingsethiek](#).

Noodzaak & ontwikkelingen

Tot 2040 stijgt de zorgvraag in de ouderenzorg en gehandicaptenzorg met 74%. Terwijl het aantal zorgprofessionals toeneemt met slechts 6%.

Het is dus belangrijk de zelfredzaamheid van mensen te stimuleren en slimmer en efficiënter zorg te verlenen. Dit kan door het inzetten van digitale zorg zoals leefstijlmonitoring.

Daarom breiden we dit Vliegende Startpakket de komende maanden verder uit tot een implementatietoolkit. Hiervoor werken we nauw samen met Vilans.



Meer info & contact



Meer informatie over
leefstijlmonitoring vind je op [de
website van het Vliegwiel](#).

Kom je graag in contact met
anderen, die ook bezig zijn met
het implementeren en opschalen
van leefstijlmonitoring? Meld je
aan voor ons [online leernetwerk](#).

Wil je contact met ons of heb je
vragen naar aanleiding van
deze toolkit?

vliegwiel@patientenfederatie.nl