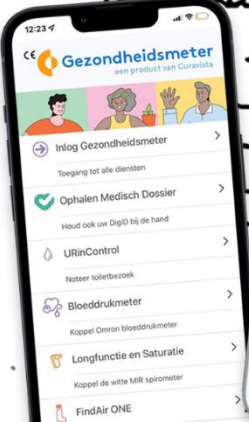



Meer grip op hoofdpijn: de inzet van het hoofdpijndagboek binnen DC Klinieken Almere

Datum	Hoofdpijn (begin en eindtijd)	Ernst	Misselijk/ Overgeven	Overgevoeligheid licht/geluid/geur	Medicijnen
• 16-5	11.00 - 17.00	+	-	Ja	-
• 17-5	15.00 - 23.00	+	-	Ja	-
• 17/18-5	23.00 - 11.00	++	-	Ja	-
• 19-5	13.30 -				Ja
• 21-5	helopdag				Ja
• 22-5					Ja
• 23-5					Ja
• 27-5					Ja
• 28-5					Ja
• 2-6					Ja
• 4-6					Ja
• 5-6					Ja
• 6-6					Ja
• 7-6					Ja

Diagnostisch overzicht

Intensiteit hoofdpijn (licht - matig - ernstig)

Dag 7, 15 apr 2022

Medicijn

Dosis NSAID	0
Dosis Triptan	2
Dosis Paracetamol	0
Dosis Aspirine	0
Dosis Opioiden	0
Dosis Combi	0

Medicatie

Hoofdpijndag: Migraine met aura

Bijzonderheden

Intensiteit Hoofdpijn	Ernstig
Aura	Ja
Beginntijd	06:00
Eindtijd	23:59:59
Aanvullende info	Gaan slapen ivm de hoofdpijn, wakker met nieuwe hoofdpijn

Sprekers

1. Opening door Nicole Somsen - Adviseur en projectleider digitale zorg bij Vliegwiël, Patiëntenfederatie Nederland)
2. Willem Oerlemans Neuroloog bij DC Klinieken en Bestuurslid VNHC – Ervaringen in de praktijk en de VNHC keuze voor dit dagboek.
3. Jesse Dijkman bestuurslid Hoofdpijnnet en migraine patiënt – patiëntervaring
4. Han Nugteren Accountmanager bij Curavista – Gezondheidsmeter
5. Afsluiting door Nicole Somsen
6. Vragen

Huishoudelijke mededelingen

- Geluid uit
- Vragen in de chat - worden op het eind besproken.
- Webinar wordt opgenomen

Het dagboek in de praktijk bij DC Klinieken Almere

WILLEM OERLEMANS, NEUROLOOG

VNHH



Vereniging van Nederlandse Hoofdpijncentra

Wensen van de gebruikers, dokters én patiënten

1. *Een Hoofdpijndagboek App:*

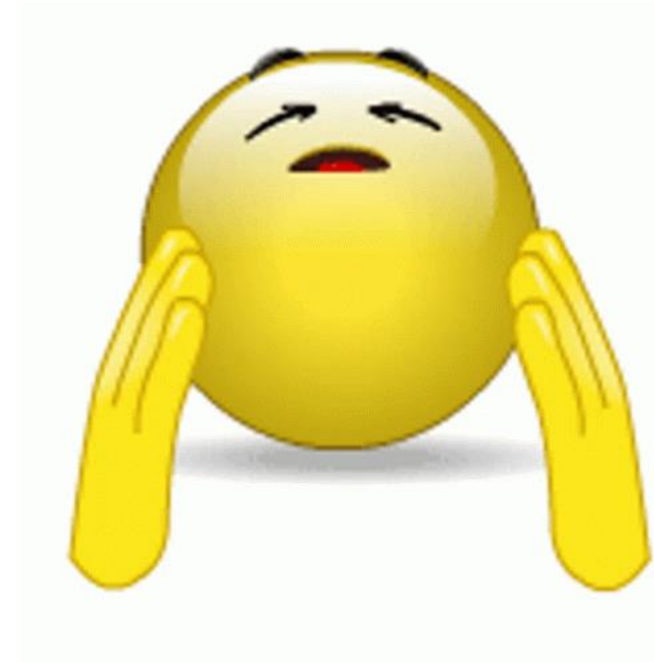
- Diagnostische hulp?
- Prospectief en retrospectief beeld?

2. *Web-based dashboard:*

- Betrouwbaardere classificatie hoofdpijndagen en diagnose(n)
- Inzicht in medicatiegebruik (medicatie overgebruik)
- Inzicht in beperkingen
- Inzicht in effecten van behandeling (CGRP monitoring)

3. *En ook:*

- Simpelere gegevensuitwisseling tussen behandelaars en patiënten
- Geen opslag patiënten informatie, dus geen beheer.
- Handzaam, simpel te bedienen én natuurlijk ook betaalbaar



CE



Gezondheidsmeter

een product van Curavista

Kenmerken

1. Gebaseerd op gevalideerde “Basic Diagnostic Headache Diary”(Jensen, Cephalalgia 2011)
2. Aangevuld met HALT-30 voor meten impact hoofdpijn
3. Algoritme dat hoofdpijn(dagen) kan classificeren
4. Dashboard dat snel inzicht kan geven in diagnose en behandel-effect
5. Ondersteuning zorgproces, maar regie bij patiënten
6. Aansluitend bij landelijke ontwikkelingen (b.v. PGO)

Even belangrijk vooraf: Patiëntselectie

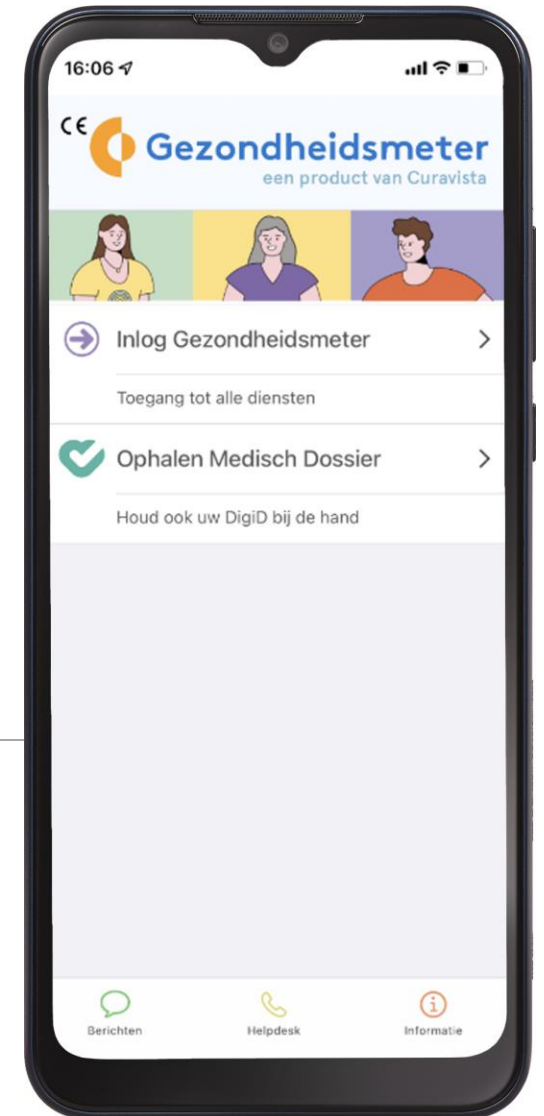


SELECTION

Enkel geschikt voor:

- Migraine
- Spanningshoofdpijn
- MOH

De patiënt - De app



DAGELIJKSE OPROEP

RETROSPECTIEF INVULLEN IS BEPERKT TOT 72 UUR

Aanmelding patiënt



Genereert
systeem
zelf!

Gebruikersnaam
+
Wachtwoord

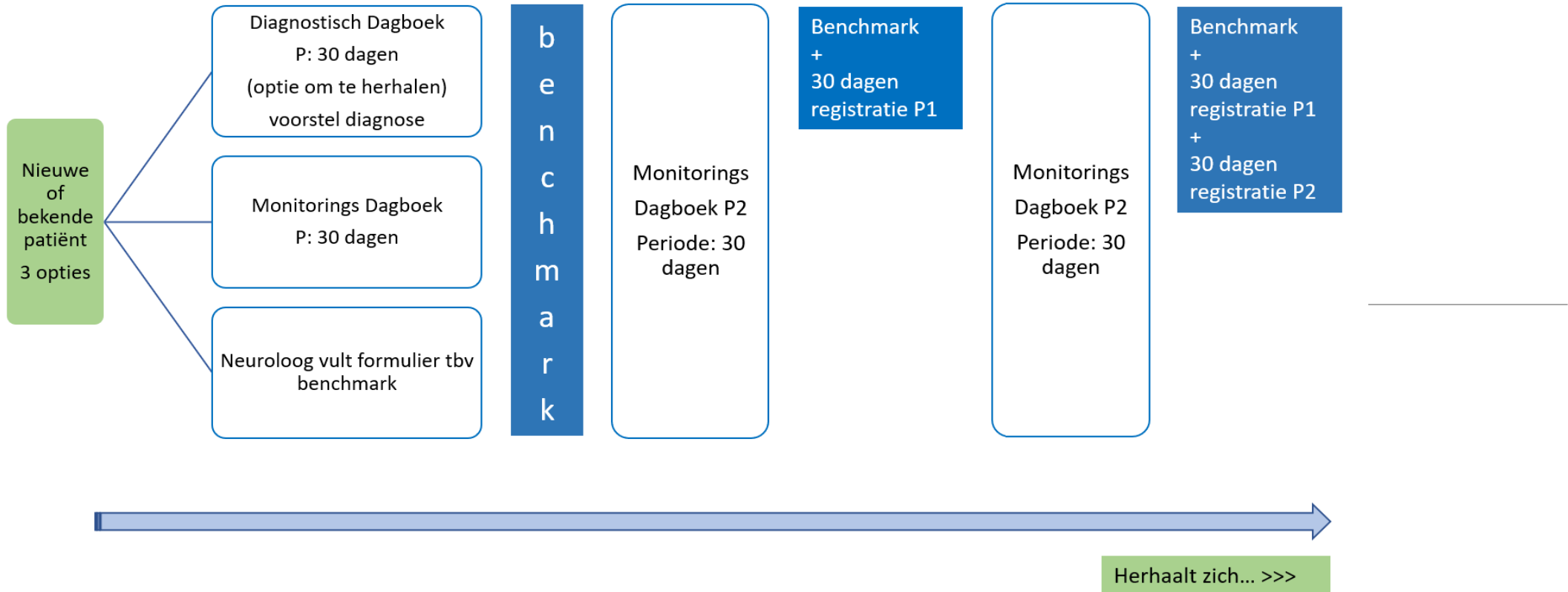
HOOFDPIJN

VERPLEEGKUNDIGE



(komt nog)

Architectuur



Begin- en eindtijd!

77% 10:58

Dag 1

Had u vandaag hoofdpijn?

Ja

Nee

Had u problemen met zien gedurende 5 tot 60 minuten (zoals wazig zien, flitsen, zigzag lijnen of vlekken)?

Ja

Nee

76% 10:58

Dag 1

Hoofdpijndagboek



Wanneer begon de zwaarste hoofdpijnaanval?

Gisteren; met hoofdpijn naar bed gegaan, in slaap gevallen en er deze morgen mee wakker geworden.

Vannacht; ben vanmorgen met

76% 10:58

Dag 1

Hoofdpijndagboek



Is de hoofdpijn in de loop van de dag verdwenen?

Nee, ben naar bed gegaan met deze hoofdpijn en tot de volgende dag in bed gebleven

Ja

Kenmerken (1)

🏠 Dag 1 →
Hoofdpijndagboek



Hoe zwaar was de hoofdpijn?

Licht

Matig

Hevig

scroll



🏠 Dag 1 →
Hoofdpijndagboek



Welke soort pijn had u?

Bonzend

Drukkend

scroll



🏠 Dag 1 →
Hoofdpijndagboek



Zat de hoofdpijn links, rechts of aan beide kanten?

Links

Rechts

Beide kanten

scroll



🏠 Dag 1 →
Hoofdpijndagboek



Nam de pijn toe bij lichte inspanning?
(zoals traplopen)

Nee

Ja

scroll



Kenmerken (2)

🏠 **Dag 1** ➔

Hoofdpijndagboek



Was u misselijk?
(Had u het gevoel te gaan overgeven?)

- Nee
- Beetje**
- Meer dan een beetje

scroll



🏠 **Dag 1** ➔

Hoofdpijndagboek



Heeft u overgegeven?

- Nee**
- Ja

scroll



🏠 **Dag 1** ➔

Hoofdpijndagboek



Had u hinder van licht?

- Nee**
- Ja

scroll



🏠 **Dag 1** ➔

Hoofdpijndagboek



Had u hinder van geluid?

- Nee
- Ja**

scroll



Pijnstilling en impact

Dag 1
Hoofdpijndagboek



Welke medicatie heeft u genomen voor hoofdpijn of andere pijn?

Naam medicatie:

Aantal genomen:

Genomen om ongeveer:

< || >

Dag 1
Hoofdpijndagboek



Kies de stelling die het beste bij deze dag past (een antwoord!):

Ik heb vanwege mijn hoofdpijn geen beperkingen ondervonden in mijn functioneren.

Ik kon vanwege de hoofdpijn niet naar werk of school

< || >

HALT-30 Index* (Verloren tijd als gevolg van hoofdpijn – 30 dagen)

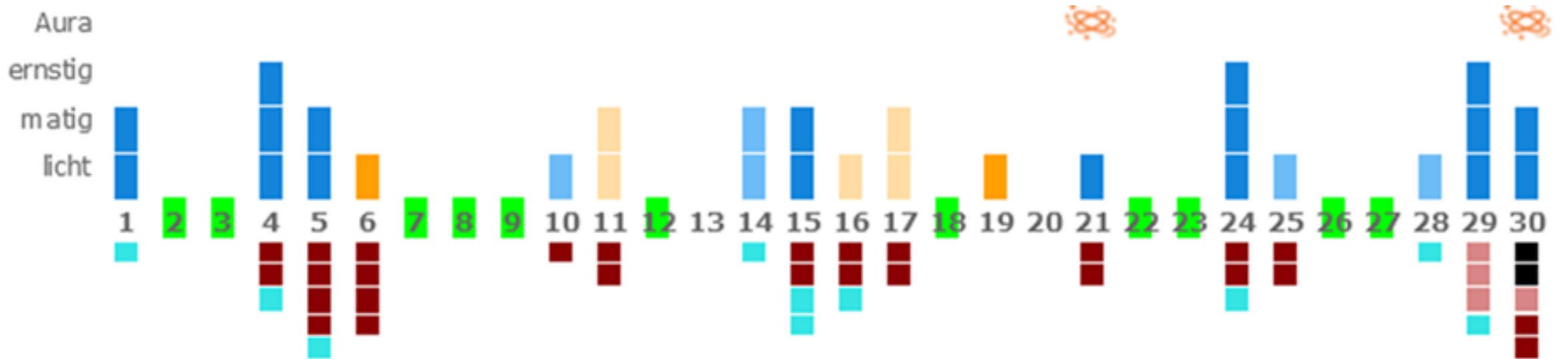
Uw antwoorden op de vijf eenvoudige vragen kunnen ons helpen te begrijpen in welke mate hoofdpijn uw leven beïnvloedt.

Beantwoord alstublieft de vijf volgende vragen zorgvuldig

- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** kon u **niet** naar uw werk of school gaan vanwege uw hoofdpijn?
- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** kon u **minder dan de helft** van uw gebruikelijke werkzaamheden uitvoeren op uw werk of school vanwege uw hoofdpijn? (Tel niet mee de dagen die u bij vraag 1 hebt ingevuld, waarop u werk of school gemist heeft.)
- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** kon u **geen** huishoudelijke taken verrichten vanwege uw hoofdpijn? (Tel niet mee de dagen die u bij vraag 1 of 2 hebt ingevuld.)
- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** kon u **minder dan de helft** van uw gebruikelijke huishoudelijke taken verrichten vanwege uw hoofdpijn? (Tel niet de dagen mee die al geteld zijn bij de voorgaande vragen.)
- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** hebt u familie-, sociale- of recreatieve gebeurtenissen **moeten overslaan** vanwege uw hoofdpijn?

TOTAAL

De zorgverlener – Het dashboard



Voortgang

Diagnose periode

Samenvatting

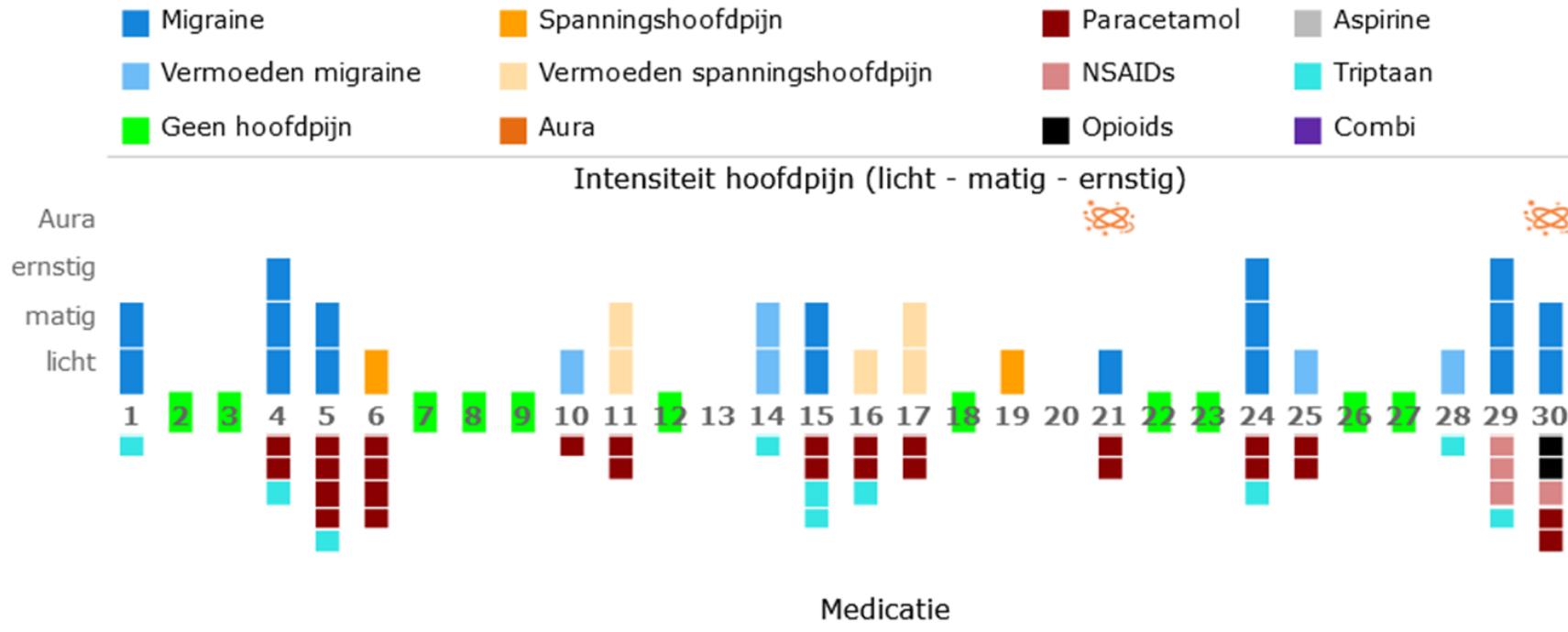
Diagnose P1

Monitor P1

Patiënt: Validatie, CWZ 01-01-1900, **Vertrouwelijk**

Serie gestart op 18 apr 2021

Diagnostisch overzicht



Diagnoseperiode

30 mrt 2022	
Samenvatting	
Voorlopige indicatie	Medicatieovergebruiks hoofdpijn
Aantal dagen	
- Geen dagboek ingevuld	2
- Hoofdpijn	17
- Geen Hoofdpijn	11
- Migraine met/zonder aura	8
- Aura	2
- Migraine zonder aura	6
- Vermoeden van migraine	4
- Spanningshoofdpijn	2
- Vermoeden van spanningshoofdpijn	3
- Teldag chronische migraine	3
- Pijnstillers	16
- Triptanen	9

PDF maken

Terug

Voortgang

Diagnose periode

Samenvatting

Diagnose P1

Monitor P1

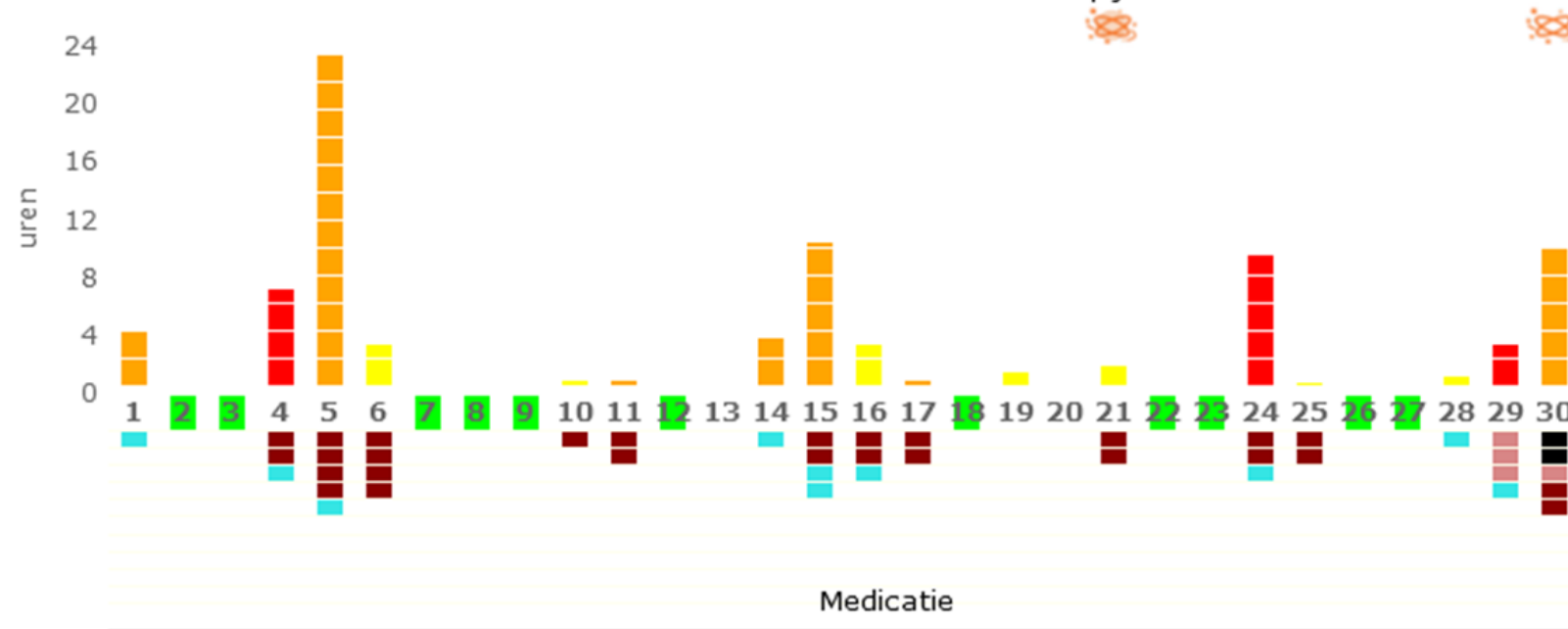
Patiënt: Validatie, CWZ 01-01-1900, **Vertrouwelijk**

Serie gestart op

Periode overzicht

- | | | | |
|---|--|--|---|
| ■ Geen hoofdpijn | ■ Lichte hoofdpijn | ■ Matige hoofdpijn | ■ Ernstige hoofdpijn |
| ■ Paracetamol | ■ NSAIDs | ■ Paracetamol | ■ Aspirine |
| ■ Triptaan | ■ Opioids | ■ Combinatiemiddelen | |

Duur van de aanval en intensiteit hoofdpijn



Medicatie

Monitorperiode

	Basis	12 jan 2023	12 nov 2022
Samenvatting Periode			
Dag 1	2022-10-14	2022-12-14	2022-10-14
Dag 30	2022-11-12	2023-01-12	2022-11-12
- Geen response	0	2	0
- Geen hoofdpijn	20	16	20
- Migrainedagen	8	0	8
- Hoofdpijndagen	10	12	10
- Lichte hoofdpijn	6	6	6
- Matige hoofdpijn	4	5	4
- Ernstige hoofdpijn	0	1	0

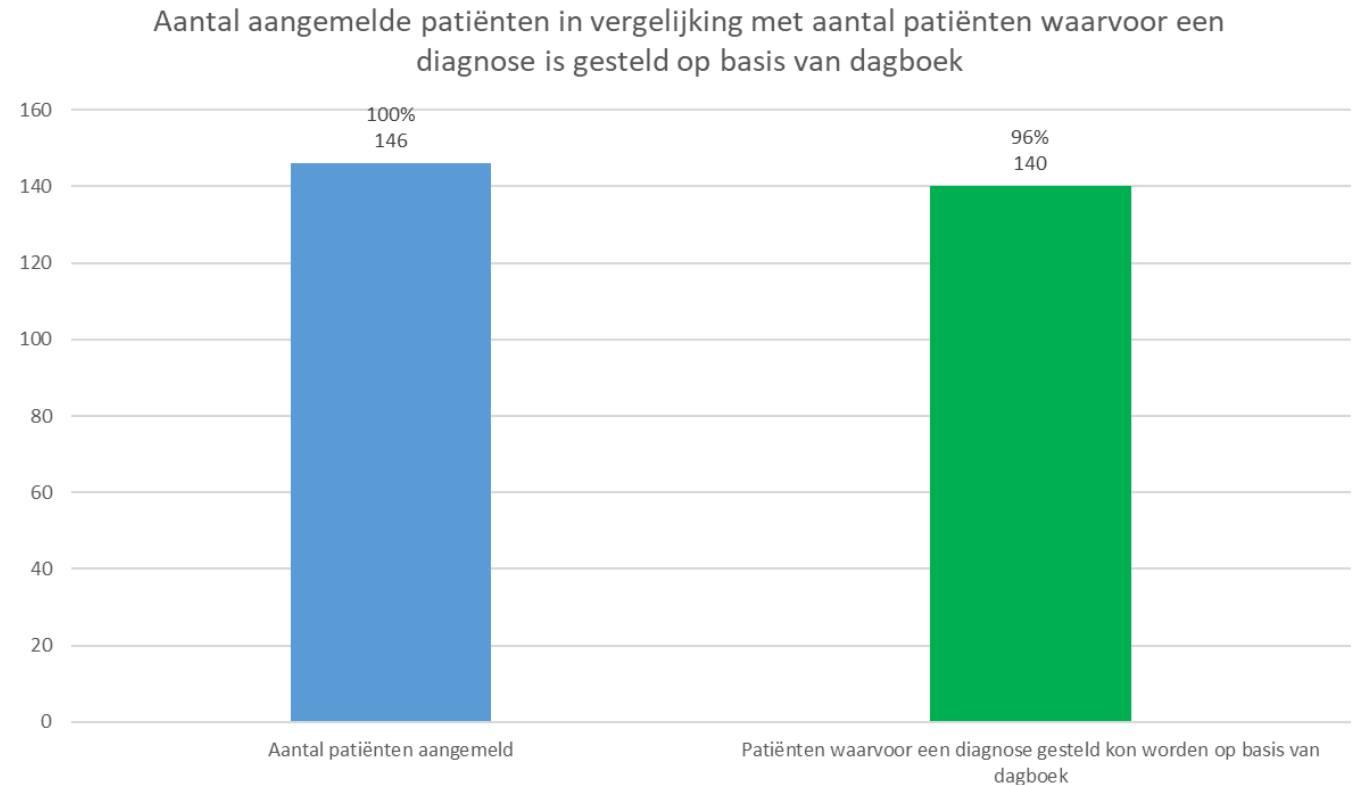
PDF maken

Terug

Validatie (Cijfers CWZ)

Classificerende diagnose

- Migraine
- Probable migraine
- Chronische migraine
- TTH
- Probable TTH
- MOH

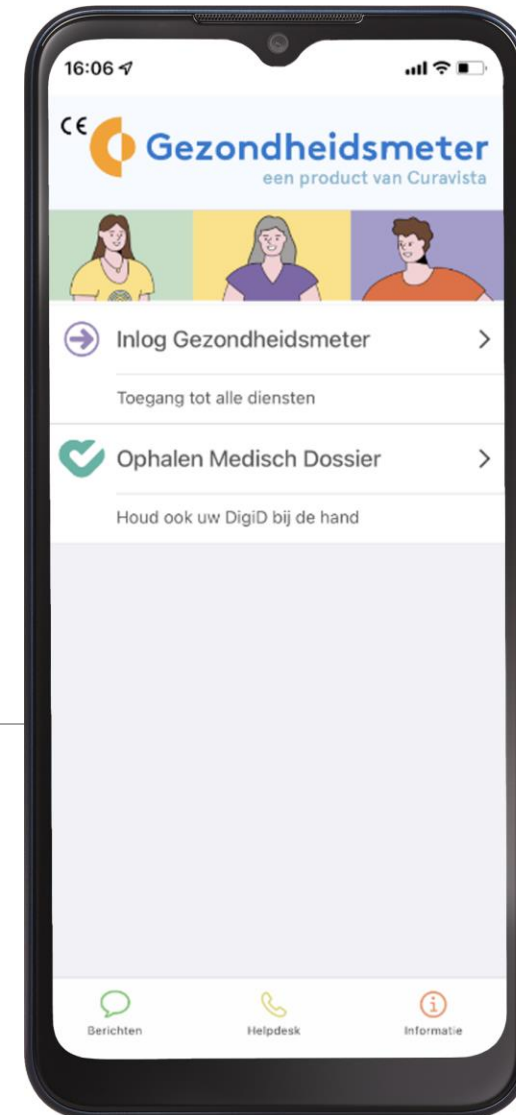


Daarom koos de VNHC voor het hoofdpijndagboek van Gezondheidsmeter?

1. Handig! (dagboek wordt nooit vergeten én goed ingevuld)
2. Gevalideerd! Sluit aan op PGO.
3. Kan op voorhand al kijken wat er binnen gaat komen.
4. App genereert veel meer inzicht, meet impact (HALT-30)!
5. Dus betere zorg!
6. Gemakkelijk informatie delen (met patiënten én ook artsen onderling)
7. Op termijn hopelijk een database die wetenschap faciliteert
8. Alternatieven waren veel duurder

De patiëntervaring

JESSE DIJKMAN



Stap 1: Uitnodigen



SELECTION



Aanmelden



Patiënt ontvangt e-mail

Stap 2: Installeren



SELECTION



Aanmelden



Uitnodiging



Google Play



Patiënt installeert app
(inloggen kan ook via
webbrowser)

Stap 3: Invullen



SELECTION



Aanmelden



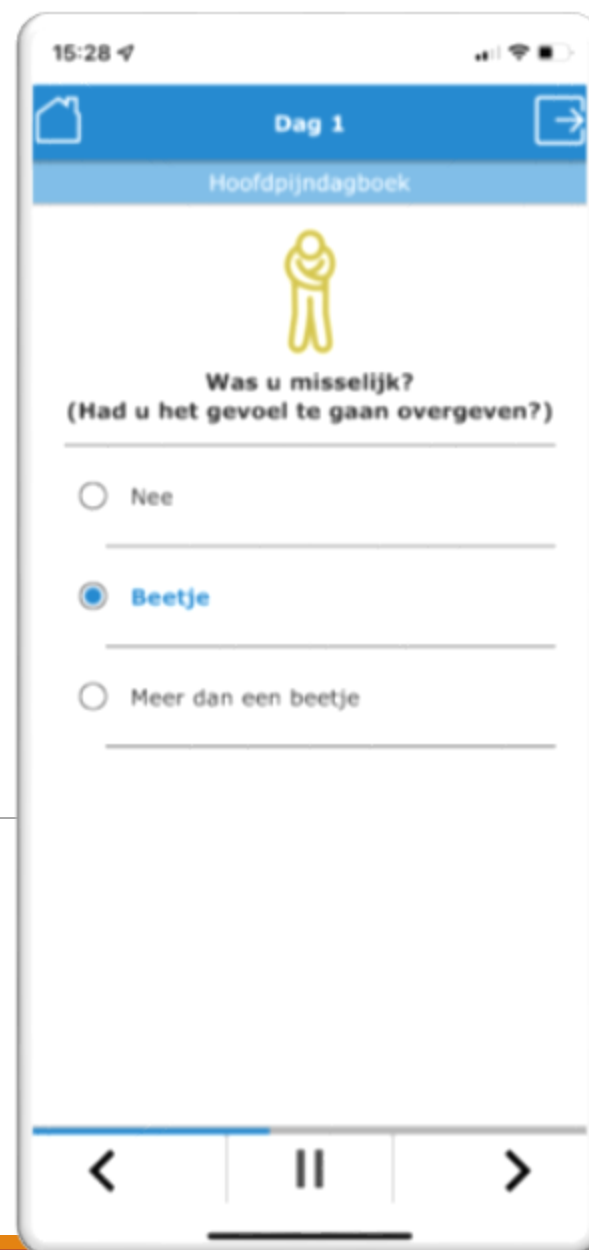
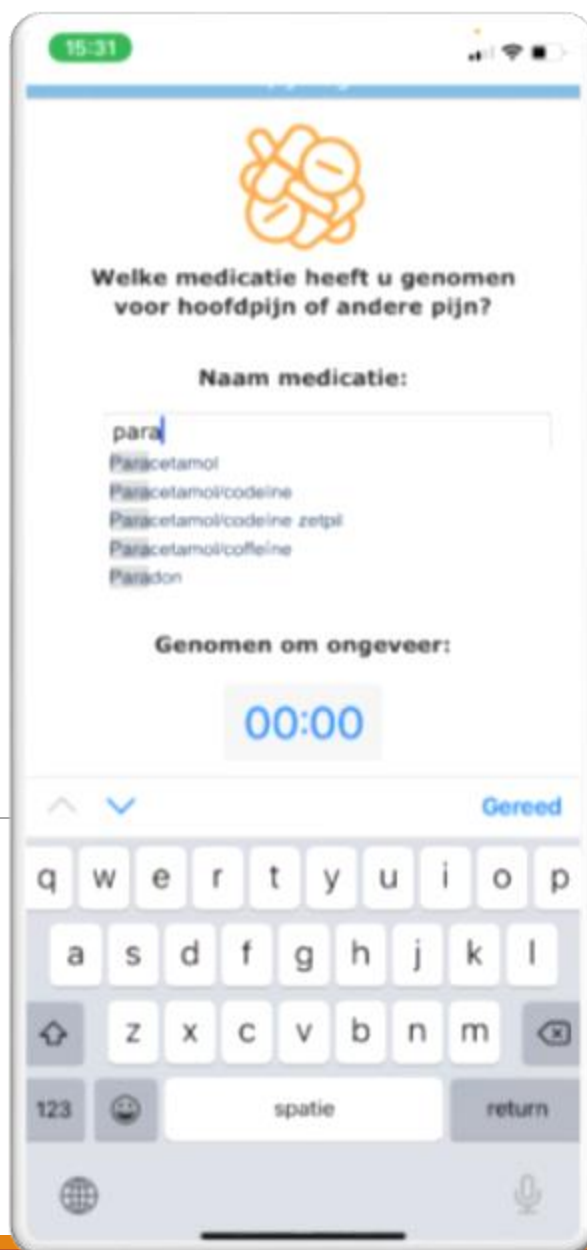
Uitnodiging



App



Registratieblokken van 30 dagen



Voortgang

Diagnose periode Samenvatting **Diagnose P1** Monitor P1

Voortgang

Diagnose periode

Patiënt: Validatie, CWZ

Serie gestart op 18 apr 2021

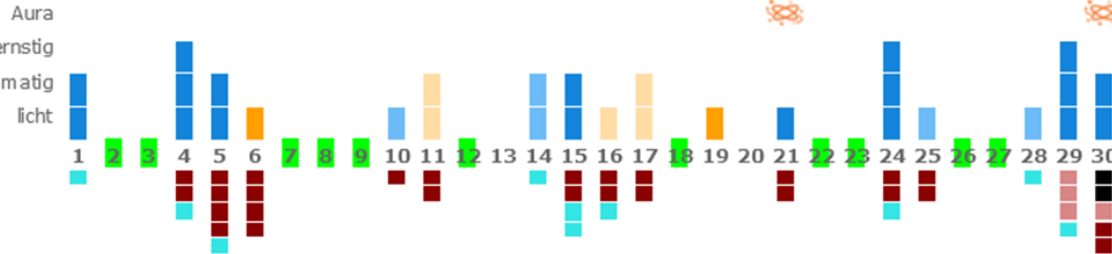
Patiënt: Validatie, CWZ 01-01-1900, **Vertrouwelijk**

Serie gestart op 18 apr 2021

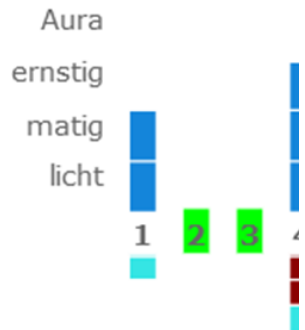
Diagnostisch overzicht

- Migraine
- Spanningshoofdpijn
- Paracetamol
- Aspirine
- Vermoeden migraine
- Vermoeden spanningshoofdpijn
- NSAIDs
- Triptaan
- Geen hoofdpijn
- Aura
- Opioids
- Combi

Intensiteit hoofdpijn (licht - matig - ernstig)



ine
an
bi



Medicatie

Dag 17 , 10 mei 2021

Medicijn

Dosis NSAID	0
Dosis Triptan	0
Dosis Paracetamol	2
Dosis Aspirine	0
Dosis Opioiden	0
Dosis Combi	0

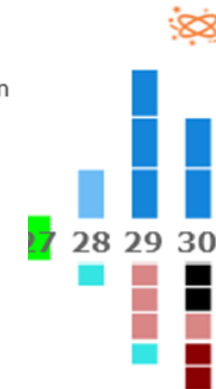
Aanvalsmedicatie

PARACETAMOL CF TABLET 500MG	
Aantal	2
Tijdstip	19.00:00

Hoofdpijndag: Vermoeden van spanningshoofdpijn

Bijzonderheden

Intensiteit Hoofdpijn	Matig
Aura	Nee
Begintijd	19:30
Eindtijd	20:00
Aanvullende info	
Eenzijdig/dubbelzijdig	Tweezijdig
Soort pijn	Drukkend
Inspanningspijn	Nee
Misselijkheid	Nee
Overgeven	Nee
Hinder van licht	Nee
Geluidshinder	Nee



Voortgang

Voortgang

Diagnose periode Samenvatting Diagnose P1 Monitor P1

Diagnose periode

Patiënt: Validatie, CWZ 01-01-1900, **Vertrouwelijk**

Serie gestart op

Periode overzicht

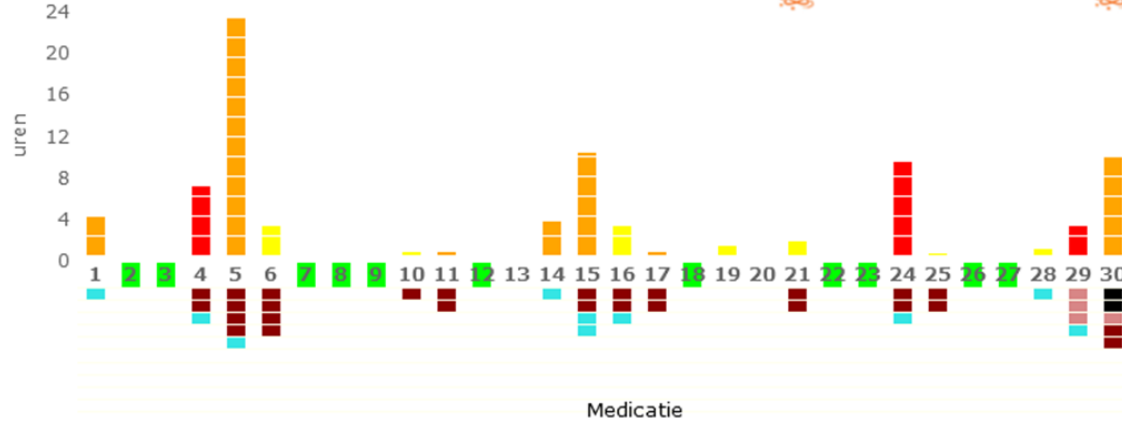


Duur van de aanval en intensiteit hoofdpijn

Serie gestart op



uren



Dag 11 , 10 mei 2021

Hoofdpijndag: Vermoeden van spanningshoofdpijn

Medicijn

Dosis NSAID	0
Dosis Triptan	0
Dosis Paracetamol	2
Dosis Aspirine	0
Dosis Opioiden	0
Dosis Combi	0

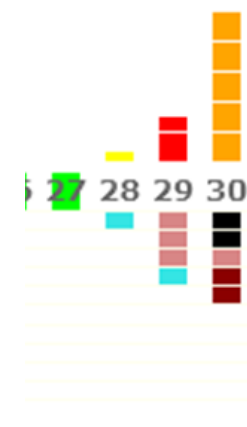
Aanvalsmedicatie

PARACETAMOL CF TABLET 500MG	
Aantal	2
Tijdstip	06.45:00

Bijzonderheden

Intensiteit Hoofdpijn	Matig
Aura	Nee
Begintijd	06:45
Eindtijd	07:15
Aanvullende info	
Eenzijdig/dubbeltzijdig	Tweezijdig
Soort pijn	Drukkend
Inspanningspijn	Nee
Misselijkheid	Nee
Overgeven	Nee
Hinder van licht	Nee
Geluidshinder	Nee

jn



Samengevat

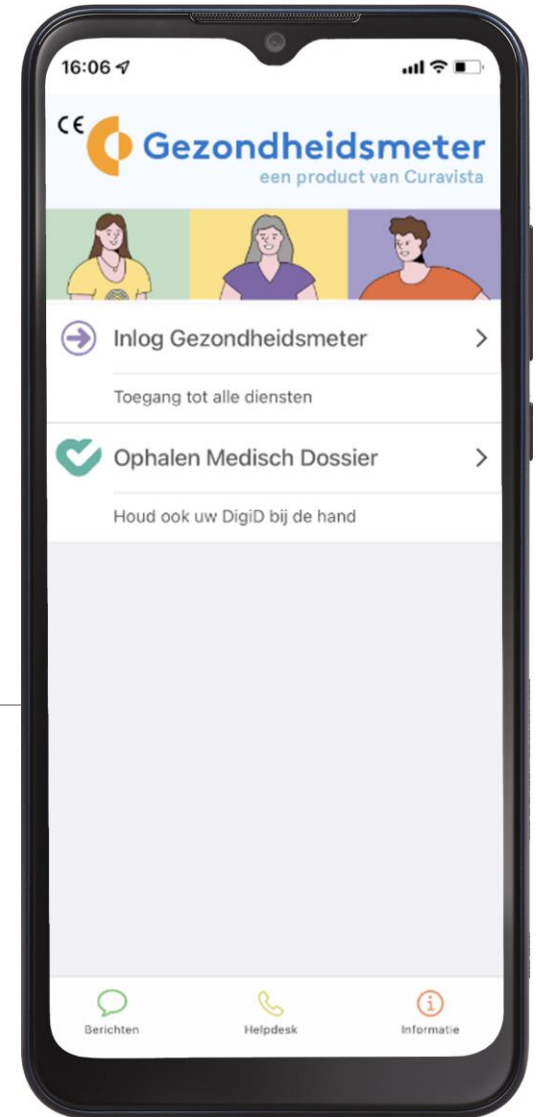
- Dagboek biedt zekerheid dat je gegevens bijhoudt die ook voor de zorgverlener klinisch relevant zijn, door basis in wetenschappelijke vragenlijsten.
- Ondersteunt bij stellen diagnose en geeft inzicht in symptomen.
- Handig te delen met zorgverlener.
- Helderheid door duidelijke overzichten.
- Eigen dossier + koppelmogelijkheden met PGO.

En

- Gezondheidsmeter is benaderbaar.

Het platform Gezondheidsmeter

HAN NUGTEREN – ACCOUNTMANAGER BIJ CURAVISTA



Waarom Gezondheidsmeter als platform?

- Wat betekent het containerschip voor de persoon.
- Sterke wetenschappelijk onderbouwing.
- Eén van de weinige met CE keurmerk.
- Gratis voor burgers.



Het Containerschip - Gezondheidsmeter



Gezondheidsmeter: Het dossier van de burger.

Jij bepaalt wat er gebeurt en wie inzicht heeft.

De kapitein van je eigen schip.

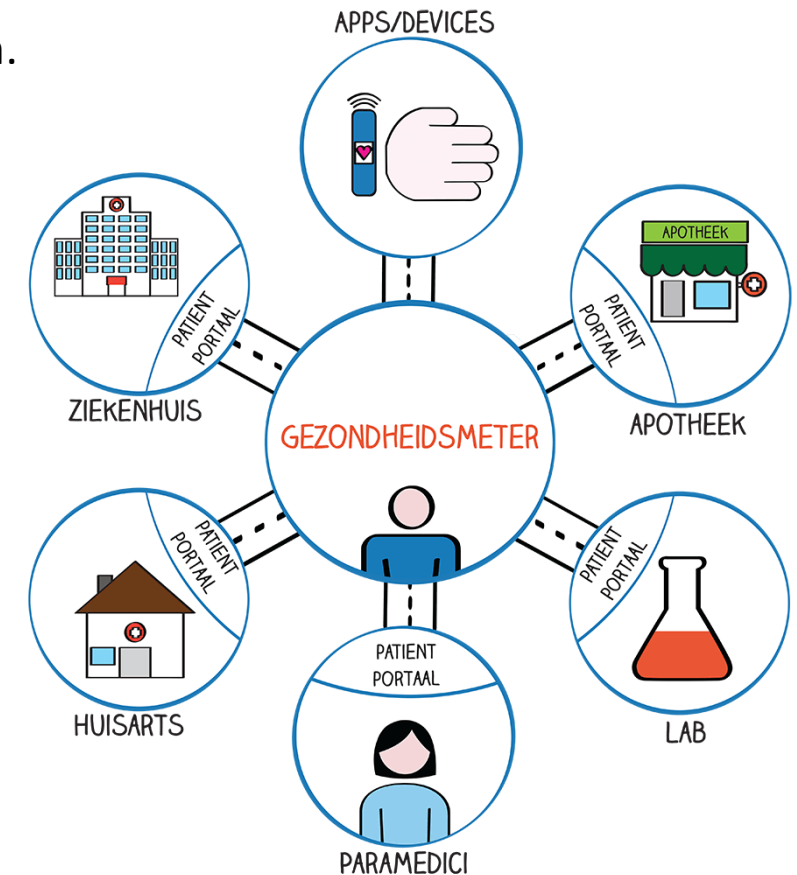
Waar kan ik een Persoonlijke GezondheidsOmgeving (PGO) voor gebruiken?



- Je haalt jouw gegevens op en kan ze daardoor makkelijk inzien.
- De gegevens staan in jouw eigen kluis.
- Alle gegevens op één plek.
- Je kan je gegevens delen.

Waar kunt u uw gegevens al ophalen:

- 95% van de huisartsen
- 95% van de ziekenhuizen
- 80% van de zelfstandige behandel klinieken
- 95% van de revalidatie centra
- 50% van de GGZ instellingen
- 40% van de laboratoria



Ontwikkeling in 2023

Hoofdpijndagboek:

- Steeds meer hoofdpijncentra starten.
- Een pilot in de regio Tilburg om de huisarts er ook bij te betrekken (ETZ).
- Intensiveren samenwerking met Hoofdpijnnet o.a. leefstijl component toevoegen.

Verder:

- PGO doorontwikkeling.
- Nieuwe modules.



Onze ambitie

Hybride zorg opschalen, zodat steeds meer mensen de voordelen ervaren en we kwaliteit, toegankelijkheid en houdbaarheid van zorg vergroten

Vliegwiel in het kort: missie en aanpak



Patiënt- en cliëntgedreven coalitie

Patiënten, cliënten, zorgverleners, zorgaanbieders, zorgverzekeraars en leveranciers werken samen



Focus

We durven te kiezen en richten de energie en acties op specifieke innovaties, zoals telebegeleiding, medicijn dispensers en leefstijlmonitoring



Actiegericht

Een actiegericht, slagvaardig programmteam ondersteunt de coalitiepartners bij het oplossen van knelpunten en biedt inspiratie en implementatie-ondersteuning



Van en voor praktijk

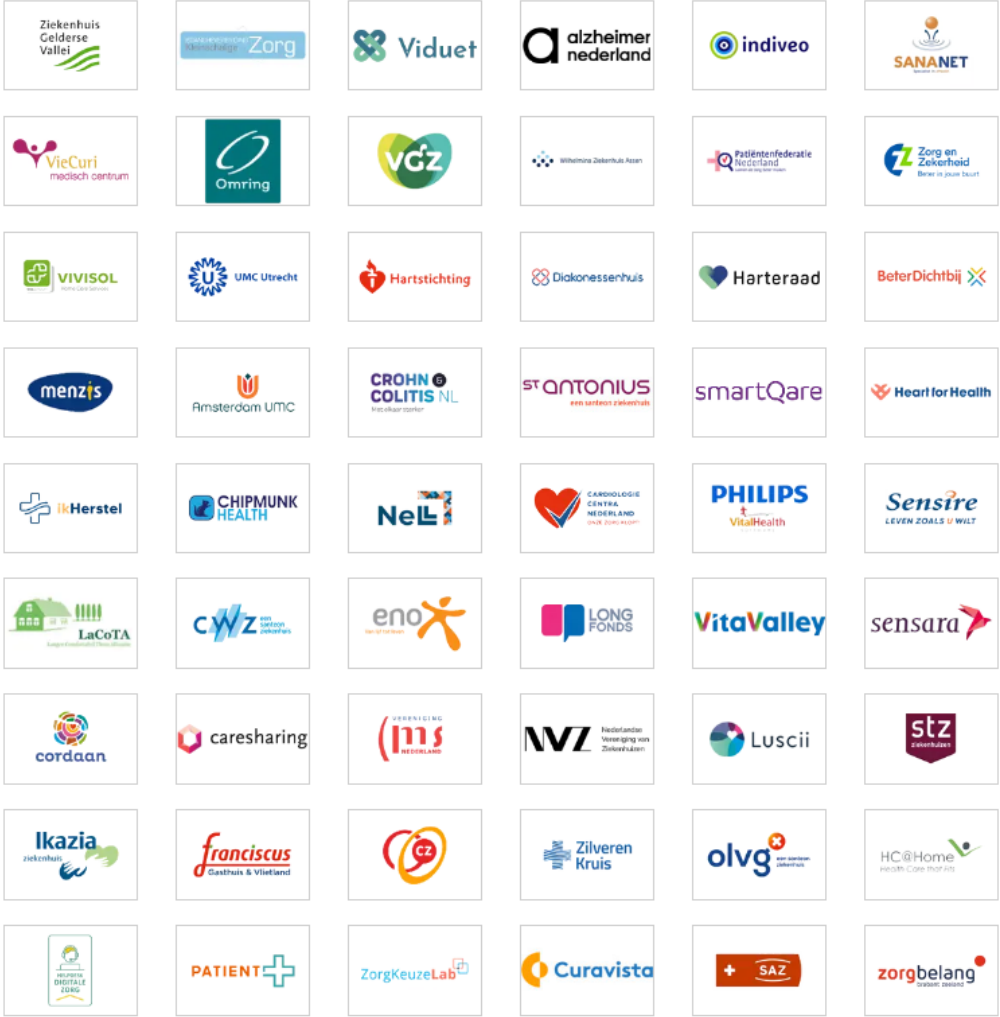
Patiënten, cliënten, zorgverleners, projectleiders en managers helpen elkaar en werken in werkgroepen samen aan oplossingen.



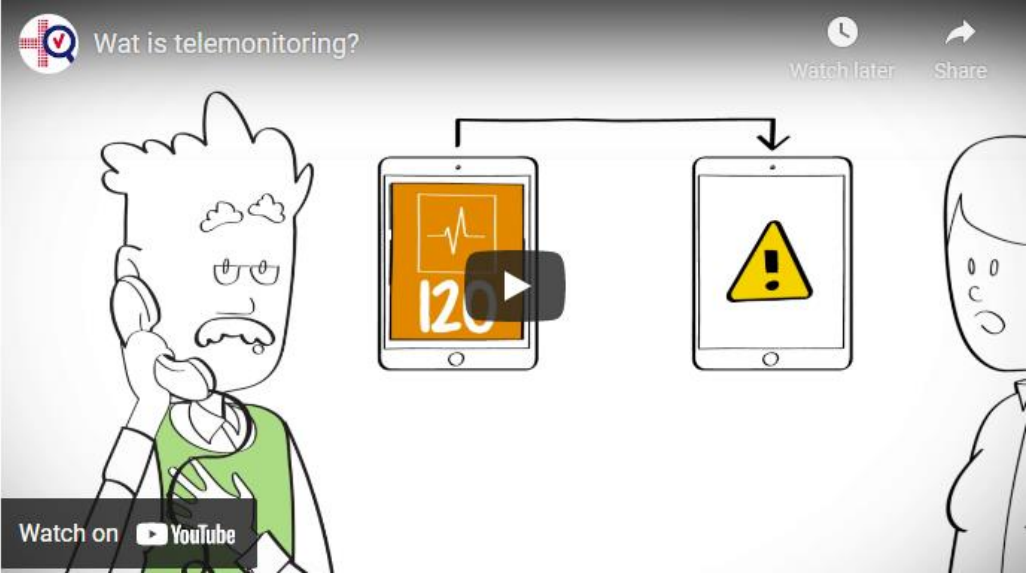
Verbinding

Altijd in samenhang met en in aanvulling op andere opschalingsinitiatieven

Coaltiepartners



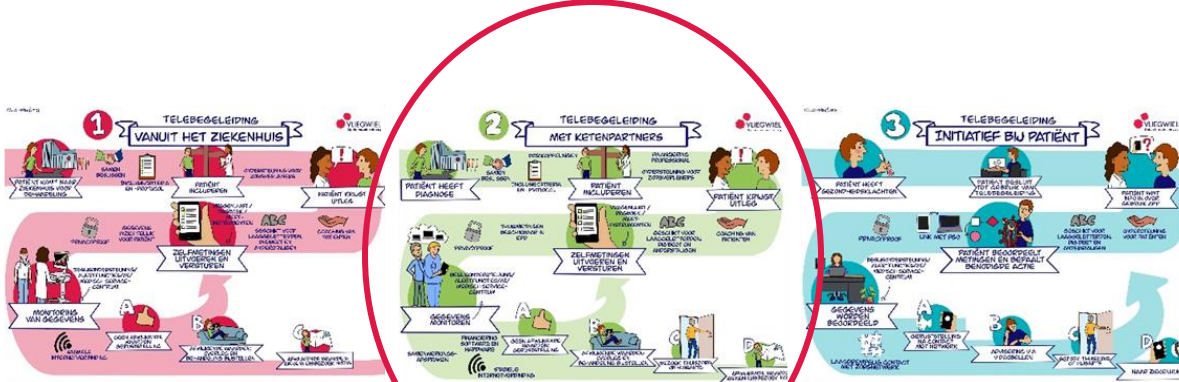
Telebegeleiding



Handreikingen telebegeleiding

- ➔ Handreiking Patiëntondersteuning
- ➔ Handreiking Juridische Uitdagingen bij Telebegeleiding
- ➔ Toolkit Slim Organiseren van telebegeleiding
- ➔ Implementatiekaart Telebegeleiding COPD
- ➔ Implementatiekaart Telebegeleiding Hartfalen

➤ <https://vliegwielfcoalitie.nl/telebegeleiding>



De droom



Campagne 'Thuis kan het ook'

- Patiënten zijn bekend met videobellen, appen en telebegeleiding.
- Patiënten durven te vragen om digitale zorg.

<https://www.thuiskanhetook.nl/communicatietoolkit/>

Regelmatig voor
controles naar
het ziekenhuis?



Thuis kan het ook!

Beslis samen met je zorgverlener of thuismeten iets voor jou is.



[thuiskanhetook.nl](https://www.thuiskanhetook.nl)

Meer grip op je gezondheid?



Thuis kan het ook!

Beslis samen met je zorgverlener of thuismeten iets voor jou is.



[thuiskanhetook.nl](https://www.thuiskanhetook.nl)

In gesprek met je arts of verpleegkundige?



Thuis kan het ook!

Beslis samen met je zorgverlener of beeldbellen iets voor jou is.



[thuiskanhetook.nl](https://www.thuiskanhetook.nl)

Even overleggen met je arts of verpleegkundige?



Thuis kan het ook!

Beslis samen met je zorgverlener of het ook via de app kan.



[thuiskanhetook.nl](https://www.thuiskanhetook.nl)

De droom



Campagne 'Zo kan het ook'

- Gericht op cliënten en mantelzorgers zodat zij weten dat thuiszorgcliënten ook digitaal kunnen worden begeleid, dat ze de voordelen zien voor hun situatie en dat ze zelf actief gaan vragen om telebegeleiding, leefstijlmonitoring of de medicijndispenser bij hun wijkverpleegkundige.
- Soft launch website deze week
- Brede campagne vanaf begin dit jaar

Zelf thuis een meting doen?

Zo kan het ook!

Beslis samen met je wijkverpleegkundige of telebegeleiding iets voor jou is.

In gesprek met je verpleegkundige?

Zo kan het ook!

Beslis samen met je wijkverpleegkundige of beeldbellen iets voor jou is.

Zo lang mogelijk thuis wonen?

Zo kan het ook!

Beslis samen met je wijkverpleegkundige of leefstijlmonitoring iets voor jou is.

Thuis altijd je medicijnen op tijd?

Zo kan het ook!

Beslis samen met je wijkverpleegkundige of een medicijndispenser iets voor jou is.

Vragen?

Let op het webinar wordt opgenomen.

Ga naar www.gezondheidsmeter.nl voor informatie.

Voor vragen over het hoofdpijndagboek email: han.nugteren@curavista.nl

Voor vragen over het Vliegwielt: vliegwielt@patientenfederatie.nl

En probeer het PGO vooral zelf!

