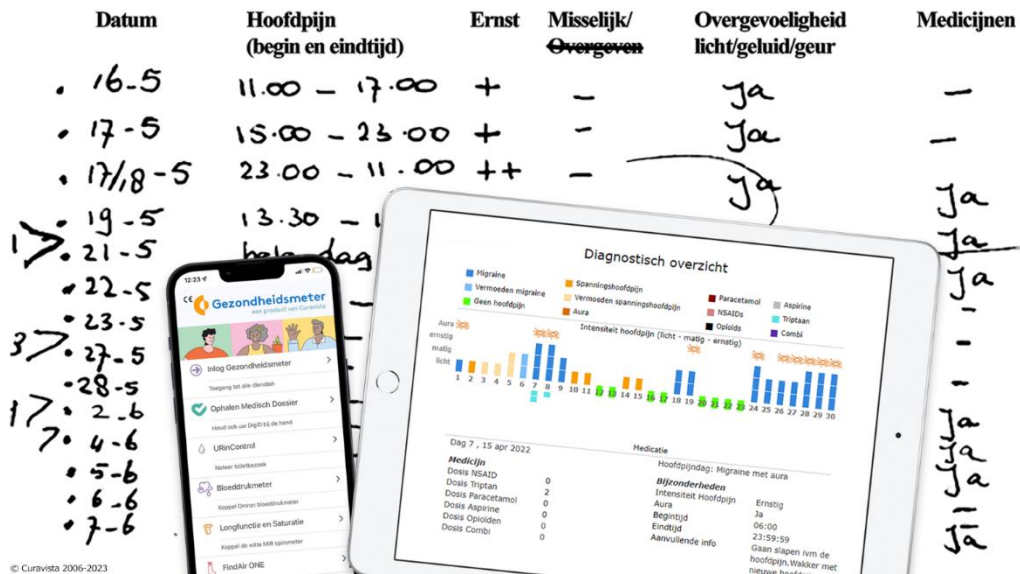


Meer grip op hoofdpijn: de inzet van het digitale hoofdpijndagboek binnen CWZ



Sprekers

1. Opening door Nicole Somsen – Adviseur en projectleider digitale zorg bij Vliegwheel, Patiëntenfederatie Nederland
2. Wim Mulleners – Neuroloog (CWZ) en bedenker hoofdpijndagboek
3. Suzanne Geerts – Verpleegkundig specialist hoofdpijn (CWZ)
4. Ingrid Arentsen – Migrainepatiënt
5. Han Nugteren – Accountmanager bij Curavista – Gezondheidsmeter
6. Afsluiting door Nicole Somsen
7. Vragen

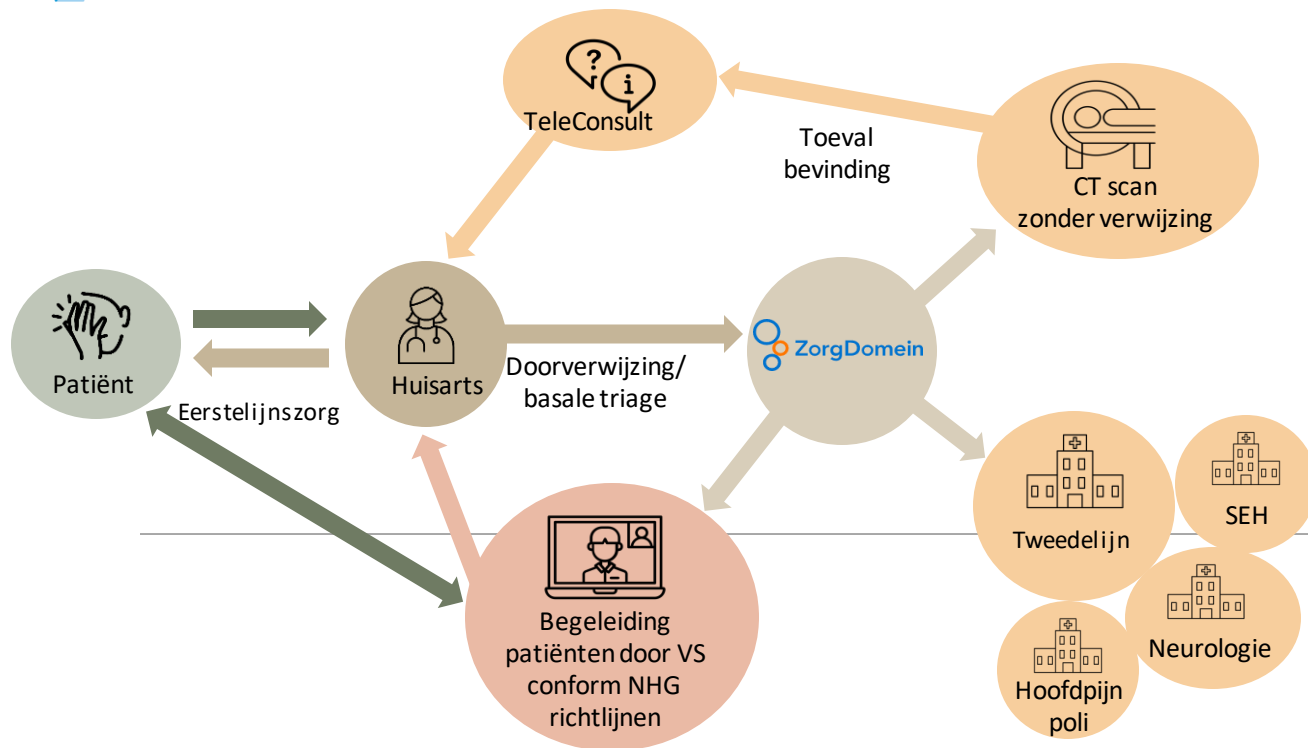
Huishoudelijke mededelingen

- Geluid uit
- Vragen in de chat - worden op het eind besproken.
- Webinar wordt opgenomen

De ontwikkeling van het hoofdpijndagboek

WIM MULLENERS, NEUROLOOG

| | |
|---|---|
| (potentiële) belangenverstrengeling | Zie hieronder |
| Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven | Bedrijfsnamen |
| <ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding | <ul style="list-style-type: none">• AbbVie• Lilly• Lundbeck• Novartis• Teva |



Stratified care:

- Zorg dichterbij de patiënt
- Betere toegang tot goede zorg
- Ontlasten eerste lijn
- Vergroten capaciteit tweede lijn
- 40% goedkoper!

(<https://www.nice.org.uk/sharedlearning/oxfordshire-headache-pathway-for-the-efficient-diagnostic-and-management-support-of-headache-disorders>)

Digitale infrastructuur is cruciaal!

Wensen van de gebruiker

1. *App:*

- Prospectief
- Systematische uitvraag van verschijnselen, medicatie en beperkingen

2. *Web-based dashboard:*

- Betrouwbare classificatie van hoofdpijndagen en z.m. -syndroom (diagnose)
- Inzicht in medicatiegebruik (medicatie overgebruik)
- Inzicht in beperkingen
- Inzicht in effect van behandeling (CGRP monitoring)

3. *Algemeen:*

- Gegevensuitwisseling tussen behandelaars
- Handzaam en betaalbaar

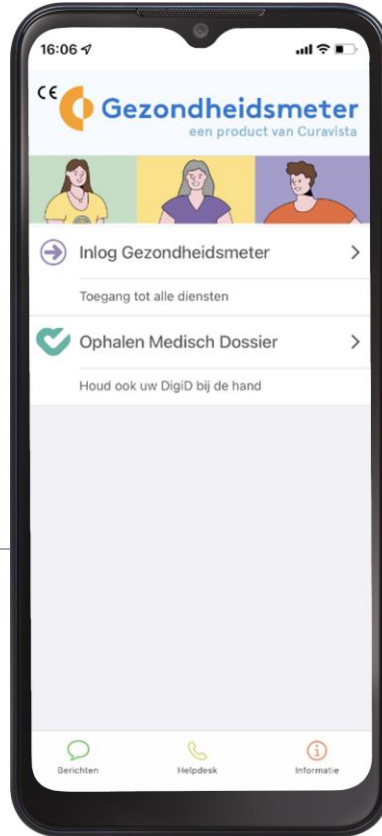
Kenmerken

1. Gebaseerd op ICHD-3 / gevalideerde BDHD (Jensen, Cephalalgia 2011)
2. Aangevuld met HALT-30 voor meten impact
3. Snel zicht op hoofdpijn:
 - Algoritmes die hoofdpijn(dagen) classificeren (op basis van ICHD-3)
 - Dashboards die snel inzicht geven in diagnose en behandel-effect
4. Optimale ondersteuning zorgproces, maar regie bij patiënt
5. Aansluiten bij landelijke ontwikkelingen (PGO)

De patiënt - De app

DAGELIJKSE OPROEP

RETROSPECTIEF INVULLEN BEPERKT TOT 72 UUR





Had u vandaag hoofdpijn?

Ja

Nee

Had u problemen met zien gedurende 5 tot 60 minuten (zoals wazig zien, flitsen, zigzag lijnen of vlekken)?

Ja

Nee



Wanneer begon de zwaarste hoofdpijnaanval?

Gisteren; met hoofdpijn naar bed gegaan, in slaap gevallen en er deze morgen mee wakker geworden.

scroll

Vannacht; ben vanmorgen met



Begin- en eindtijd



Is de hoofdpijn in de loop van de dag verdwenen?

Nee, ben naar bed gegaan met deze hoofdpijn en tot de volgende dag in bed gebleven

Ja



Dag 1
Hoofdpijndagboek



Hoe zwaar was de hoofdpijn?

- Licht
- Matig
- Hevig



Dag 1
Hoofdpijndagboek



Welke soort pijn had u?

- Bonzend
- Drukkend



Dag 1
Hoofdpijndagboek



Zat de hoofdpijn links, rechts of aan beide kanten?

- Links
- Rechts
- Beide kanten



Dag 1
Hoofdpijndagboek



Nam de pijn toe bij lichte inspanning? (zoals traplopen)

- Nee
- Ja



B-kenmerken

10:59 75%

Dag 1

Hoofdpijndagboek



Was u misselijk?
(Had u het gevoel te gaan overgeven?)

- Nee
- Beetje**
- Meer dan een beetje

scroll



11:00 75%

Dag 1

Hoofdpijndagboek



Heeft u overgegeven?

- Nee**
- Ja

scroll



11:00 75%

Dag 1

Hoofdpijndagboek



Had u hinder van licht?

- Nee**
- Ja

scroll



11:00 75%

Dag 1

Hoofdpijndagboek



Had u hinder van geluid?

- Nee
- Ja**

scroll



C-kenmerken

11:01 74%

Dag 1

Hoofdpijndagboek



Welke medicatie heeft u genomen voor
hoofdpijn of andere pijn?

Naam medicatie:

ibuprofen

Aantal genomen:

2

Genomen om ongeveer:

17:30



11:02 74%

Dag 1

Hoofdpijndagboek



Kies de stelling die het beste bij deze dag
past (een antwoord!):

Ik heb vanwege mijn hoofdpijn
geen beperkingen ondervonden in
mijn functioneren.

Ik kon vanwege de hoofdpijn niet
naar werk of school



Pijnstilling en impact

HALT-30 Index*

(Verloren tijd als gevolg van hoofdpijn – 30 dagen)

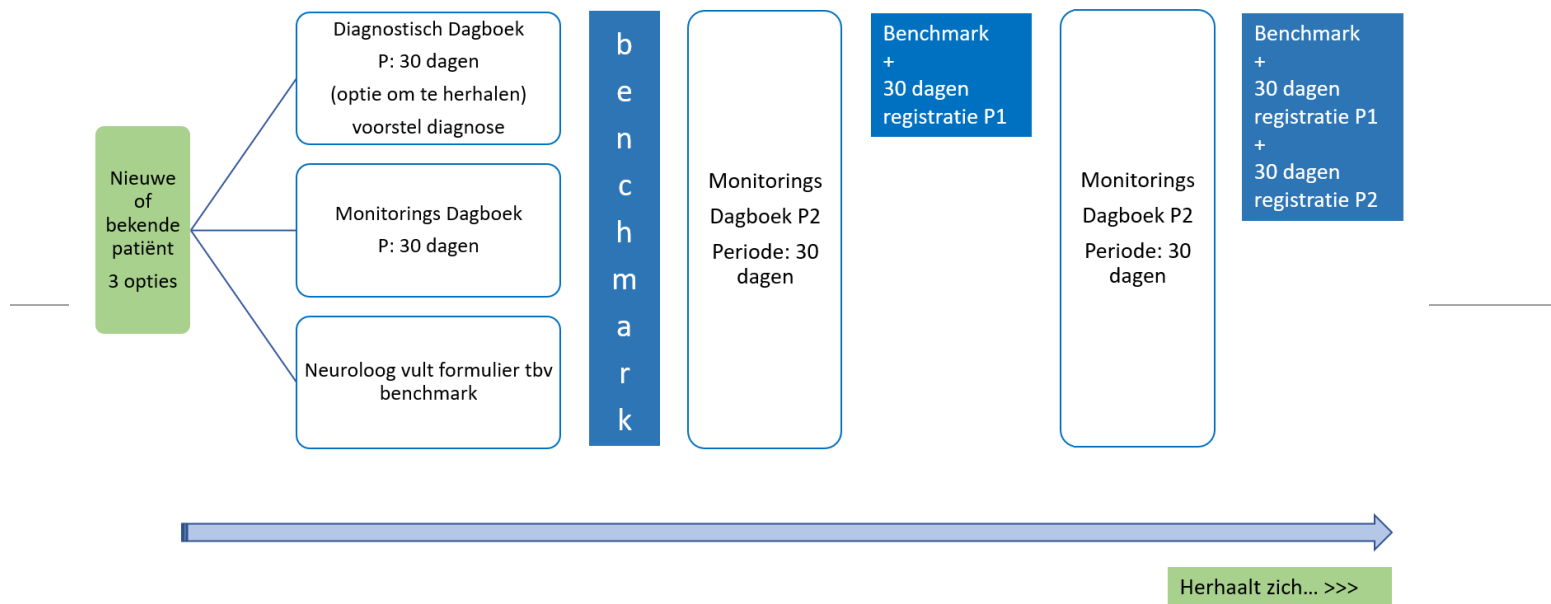
Uw antwoorden op de vijf eenvoudige vragen kunnen ons helpen te
begrijpen in welke mate hoofdpijn uw leven beïnvloedt.

Beantwoord alstublieft de vijf volgende vragen zorgvuldig

- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** kon u **niet** naar uw werk of school gaan vanwege uw hoofdpijn?
- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** kon u **minder dan de helft** van uw gebruikelijke werkzaamheden uitvoeren op uw werk of school vanwege uw hoofdpijn? (Tel niet mee de dagen die u bij vraag 1 hebt ingevuld, waarop u werk of school gemist heeft.)
- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** kon u **geen** huishoudelijke taken verrichten vanwege uw hoofdpijn? (Tel niet mee de dagen die u bij vraag 1 of 2 hebt ingevuld.)
- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** kon u **minder dan de helft** van uw gebruikelijke huishoudelijke taken verrichten vanwege uw hoofdpijn? (Tel niet de dagen mee die al geteld zijn bij de voorgaande vragen.)
- Hoeveel **dagen** in de **afgelopen maand** hebt u familie-, sociale- of recreatieve gebeurtenissen **moeten overslaan** vanwege uw hoofdpijn?

TOTAAL

Architectuur



De inzet van het hoofdpijndagboek bij het CWZ

SUZANNE GEERTS, VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST HOOFDPIJN

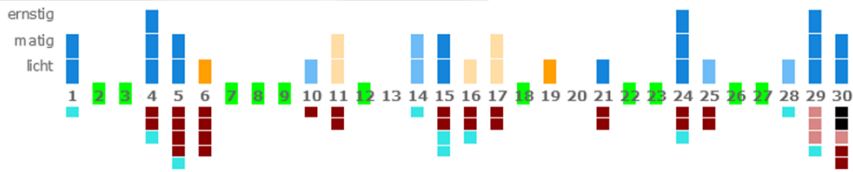
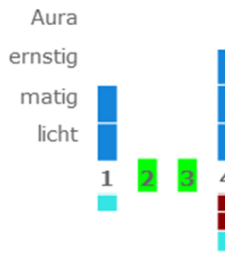
Voortgang

Diagnose periode Samenvatting **Diagnose P1** Monitor P1

Patiënt: Validatie, CWZ

Serie gestart op 18 mei 2021

- Migraine
- Vermoed
- Geen ho...



Medicatie

Dag 17 , 10 mei 2021

Medicijn

| | |
|-------------------|---|
| Dosis NSAID | 0 |
| Dosis Triptan | 0 |
| Dosis Paracetamol | 2 |
| Dosis Aspirine | 0 |
| Dosis Opioiden | 0 |
| Dosis Combi | 0 |

Aanvalsmedicatie

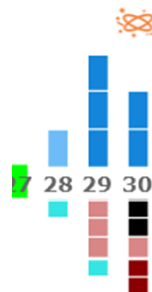
| | |
|-----------------------------|----------|
| PARACETAMOL CF TABLET 500MG | |
| Aantal | 2 |
| Tijdstip | 19.00:00 |

Hoofdpijndag: Vermoeden van spanningshoofdpijn

Bijzonderheden

| | |
|------------------------|------------|
| Intensiteit Hoofdpijn | Matig |
| Aura | Nee |
| Begintijd | 19:30 |
| Eindtijd | 20:00 |
| Aanvullende info | |
| Eenzijdig/dubbelzijdig | Tweezijdig |
| Soort pijn | Drukkend |
| Inspanningspijn | Nee |
| Misselijkheid | Nee |
| Overgeven | Nee |
| Hinder van licht | Nee |
| Geluidshinder | Nee |

- ine
- an
- bi



Diagnose periode

Samenvatting

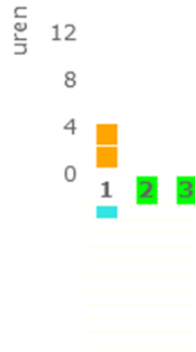
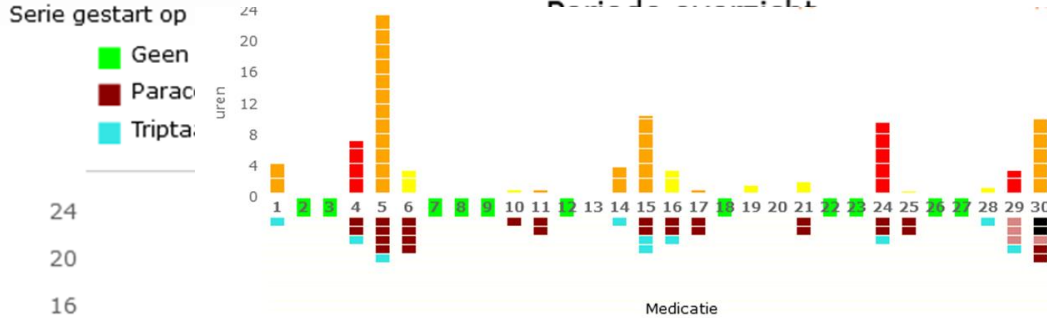
Diagnose P1

Monitor P1

Patiënt: Validatie, CWZ 01-01-1900, **Vertrouwelijk**

Serie gestart op

- Geen
- Parac
- Tripta.



Dag 11 , 10 mei 2021

Medicijn

| | |
|-------------------|---|
| Dosis NSAID | 0 |
| Dosis Triptan | 0 |
| Dosis Paracetamol | 2 |
| Dosis Aspirine | 0 |
| Dosis Opioiden | 0 |
| Dosis Combi | 0 |

Aanvalsmedicatie

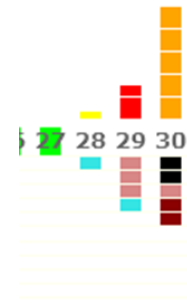
| | |
|-----------------------------|----------|
| PARACETAMOL CF TABLET 500MG | |
| Aantal | 2 |
| Tijdstip | 06.45:00 |

Hoofdpijndag: Vermoeden van spanningshoofdpijn

Bijzonderheden

| | |
|------------------------|------------|
| Intensiteit Hoofdpijn | Matig |
| Aura | Nee |
| Begintijd | 06:45 |
| Eindtijd | 07:15 |
| Aanvullende info | |
| Eenzijdig/dubbelzijdig | Tweezijdig |
| Soort pijn | Drukkend |
| Inspanningspijn | Nee |
| Misselijkheid | Nee |
| Overgeven | Nee |
| Hinder van licht | Nee |
| Geluidshinder | Nee |

jn



Voortgang

| | | | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|------------------|-------------|------------------|---------------|
| Overzicht | Diagnoseperiode | Diagnose P1 | Ernst en duur P1 | Diagnose P2 | Ernst en duur P2 | Monitoring P1 |
| | Monitoring P2 | Monitoring P3 | | | | |

Patiënt:

Strikt vertrouwelijk

| | 24 aug 2022 | 08 mei 2022 |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Samenvatting | | |
| Voorlopige indicatie | Migraine met aura | Migraine met aura |
| Aantal dagen | | |
| - Geen dagboek ingevuld | 15 | 0 |
| - Hoofdpijn | 11 | 22 |
| - Geen Hoofdpijn | 4 | 8 |
| - Migraine met/zonder aura | 6 | 13 |
| - Aura | 2 | 10 |
| - Migraine zonder aura | 4 | 3 |
| - Vermoeden van migraine | 4 | 1 |
| - Spanningshoofdpijn | 1 | 5 |
| - Vermoeden van spanningshoofdpijn | 0 | 3 |
| - Teldag chronische migraine | 3 | 4 |
| - Pijnstillers | 0 | 2 |
| - Triptanen | 0 | 2 |

PDF maken

Terug

Classificerende diagnose

- Migraine
- Probable migraine
- Chronische migraine
- TTH
- Probable TTH
- MOH

Follow up

| | Basis | 12 jan 2023 | 12 nov 2022 |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|
| Samenvatting Periode | | | |
| Dag 1 | 2022-10-14 | 2022-12-14 | 2022-10-14 |
| Dag 30 | 2022-11-12 | 2023-01-12 | 2022-11-12 |
| - Geen response | 0 | 2 | 0 |
| - Geen hoofdpijn | 20 | 16 | 20 |
| - Migrainedagen | 8 | 0 | 8 |
| - Hoofdpijndagen | 10 | 12 | 10 |
| - Lichte hoofdpijn | 6 | 6 | 6 |
| - Matige hoofdpijn | 4 | 5 | 4 |
| - Ernstige hoofdpijn | 0 | 1 | 0 |

[PDF maken](#)
[Terug](#)

Stap 1: Patiëntselectie



SELECTION

Enkel geschikt voor:

- Migraine
- Spanningshoofdpijn
- MOH

Stap 2: Aanmelden

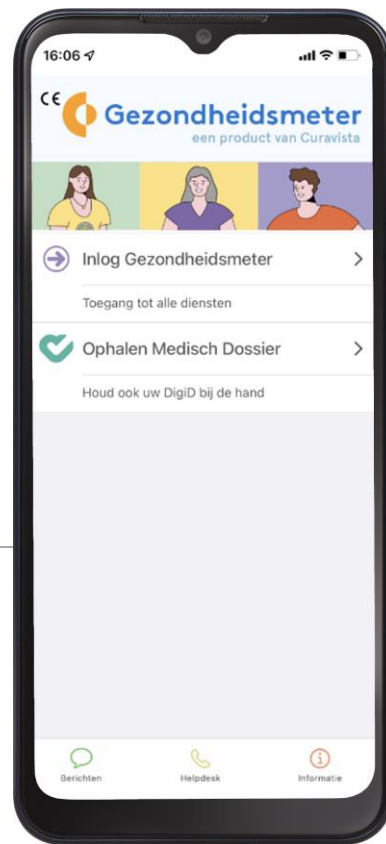


SELECTION



Meld patiënt aan

De patiënt ervaring



Stap 3: Uitnodigen



SELECTION



Aanmelden



Patiënt ontvangt e-mail

Stap 4: Installeren



SELECTION



Aanmelden



Uitnodiging



Google Play



Patiënt installeert app
(inloggen kan ook via
webbrowser)

Stap 5: Invullen



SELECTION



Aanmelden



Uitnodiging



App



Registratieblokken van 30
dagen

Medische winst = winst voor de patiënt.

- Invullen wat de zorgverlener nodig heeft door standaarden.
- Hulp bij diagnose en begrip symptomen - bewustwording.
- Gemakkelijk in gebruik.
- Brengt de zorgverlener dichtbij.
- Duidelijke overzichten en inzichten.

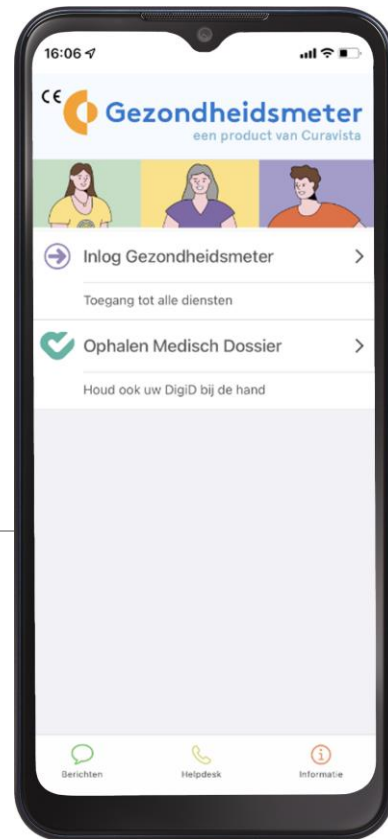
En

- De helpdesk is benaderbaar.

Mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van:

Het platform Gezondheidsmeter

HAN NUGTEREN – ACCOUNTMANAGER BIJ CURAVISTA



Waarom Gezondheidsmeter als platform?

- Wat betekent het containerschip voor de persoon.
- Sterke wetenschappelijk onderbouwing.
- Eén van de weinige met CE keurmerk.
- Gratis voor burgers.



Het Containerschip - Gezondheidsmeter



Gezondheidsmeter: Het dossier van de burger.

Jij bepaalt wat er gebeurt en wie inzicht heeft.

De kapitein van je eigen schip.

Waar kan ik een Persoonlijke GezondheidsOmgeving (PGO) voor gebruiken?

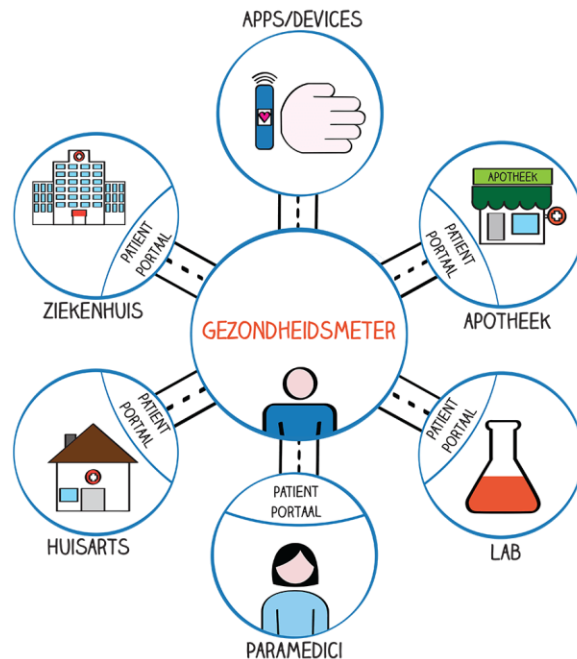


veilig online uitwisselen van gezondheidsgegevens

- Je haalt je gegevens op en kan ze daardoor makkelijk inzien.
- De gegevens staan in jouw eigen kluis.
- Alle gegevens op één plek.
- Je kan je gegevens delen.

Waar kunt u uw gegevens al ophalen:

- 95% van de huisartsen
- 95% van de ziekenhuizen
- 80% van de zelfstandige behandel klinieken
- 95% van de revalidatie centra
- 50% van de GGZ instellingen
- 40% van de laboratoria



Ontwikkeling in 2023

Hoofdpijndagboek:

- Steeds meer hoofdpijncentra starten.
- Een pilot in de regio Tilburg om de huisarts er ook bij te betrekken (ETZ).
- Intensiveren samenwerking met Hoofdpijnnet o.a. leefstijl component toevoegen.

Verder:

- PGO doorontwikkeling.
- Nieuwe modules.



Onze ambitie

Hybride zorg opschalen, zodat steeds meer mensen de voordelen ervaren en we kwaliteit, toegankelijkheid en houdbaarheid van zorg vergroten

Vliegwieler in het kort: missie en aanpak



Patiënt- en cliëntgedreven coalitie

Patiënten, cliënten, zorgverleners, zorgaanbieders, zorgverzekeraars en leveranciers werken samen



Focus

We durven te kiezen en richten de energie en acties op specifieke innovaties, zoals telebegeleiding, medicijn dispensers en leefstijlmonitoring



Actiegericht

Een actiegericht, slagvaardig programmteam ondersteunt de coalitiepartners bij het oplossen van knelpunten en biedt inspiratie en implementatie-ondersteuning



Van en voor praktijk

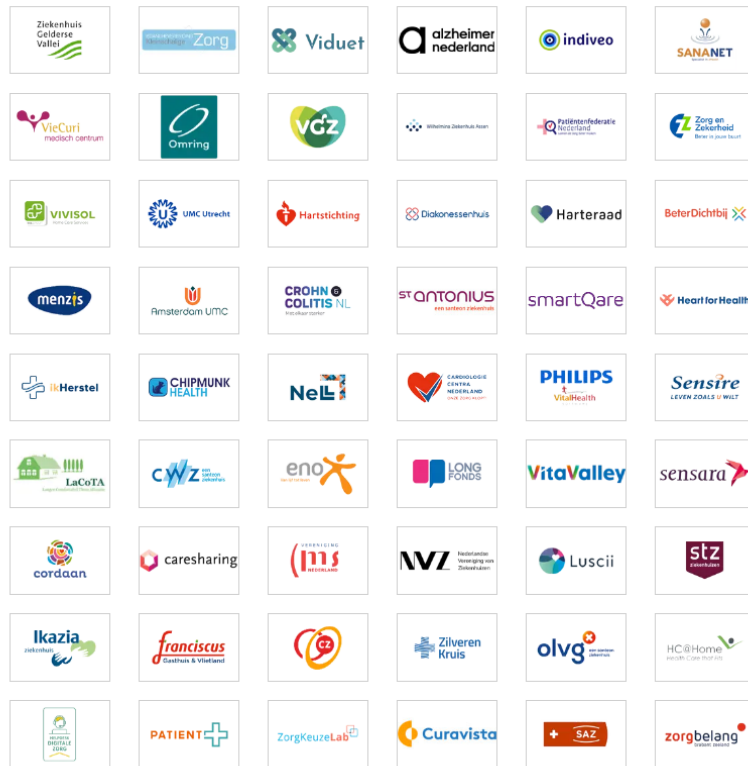
Patiënten, cliënten, zorgverleners, projectleiders en managers helpen elkaar en werken in werkgroepen samen aan oplossingen.



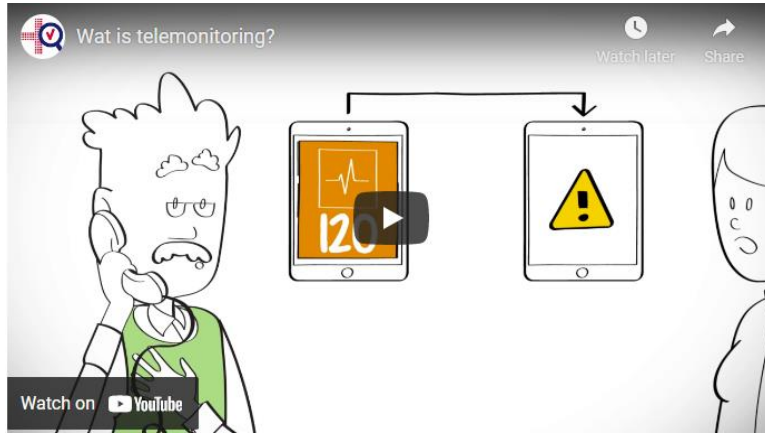
Verbinding

Altijd in samenhang met en in aanvulling op andere opschalingsinitiatieven

Coaltiepartners



Telebegeleiding



Handreikingen telebegeleiding

- Handreiking Patiëntondersteuning
- Handreiking Juridische Uitdagingen bij Telebegeleiding
- Toolkit Slim Organiseren van telebegeleiding
- Implementatiekaart Telebegeleiding COPD
- Implementatiekaart Telebegeleiding Hartfalen

→ <https://vliegwiencoalitie.nl/telebegeleiding>



De droom



Campagne 'Thuis kan het ook'

Patiënten zijn bekend met videobellen, appen en telebegeleiding.

Patiënten durven te vragen om digitale zorg.

<https://www.thuiskanhetook.nl/communicatietoolkit/>

Regelmatig voor
controles naar
het ziekenhuis?



Thuis kan het ook!
Beslis samen met je zorgverlener of thuis-meten iets voor jou is.



Meer grip op je
gezondheid?



Thuis kan het ook!
Beslis samen met je zorgverlener of thuis-meten iets voor jou is.



In gesprek
met je arts of
verpleegkundige?



Thuis kan het ook!
Beslis samen met je zorgverlener of beeld-bellen iets voor jou is.



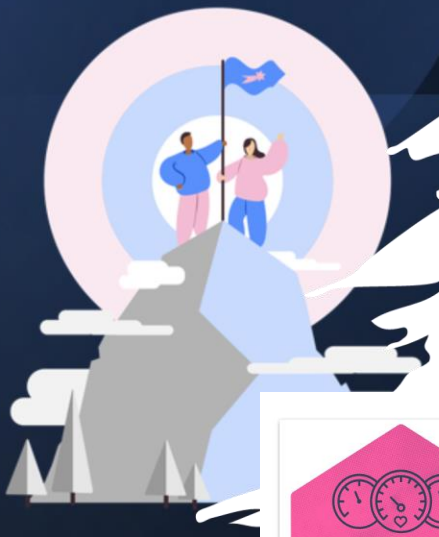
Even overleggen
met je arts of
verpleegkundige?



Thuis kan het ook!
Beslis samen met je zorgverlener of het ook via de app kan.



De droom



Campagne 'Zo kan het ook'

Gericht op cliënten en mantelzorgers zodat zij weten cliënten in de wijkverpleging ook digitaal kunnen worden begeleid, dat ze de voordelen zien voor hun situatie en dat ze zelf actief gaan vragen om telebegeleiding, leefstijlmonitoring of de medicijn dispenser bij hun wijkverpleegkundige.

Campagne inmiddels van start gegaan!

Zelf thuis een meting doen?

Zo kan het ook! Beslis samen met je wijkverpleegkundige of leefstijlmonitoring iets voor jou is.

In gesprek met je verpleegkundige?

Zo kan het ook! Beslis samen met je wijkverpleegkundige of leefstijlmonitoring iets voor jou is.

Zo lang mogelijk thuis wonen?

Zo kan het ook! Beslis samen met je wijkverpleegkundige of leefstijlmonitoring iets voor jou is.

Thuis altijd je medicijnen op tijd?

Zo kan het ook! Beslis samen met je wijkverpleegkundige of een medicijn dispenser iets voor jou is.

Vragen?

Let op het webinar wordt opgenomen.

Ga naar www.gezondheidsmeter.nl voor informatie.

Voor vragen over het hoofdpijndagboek email: han.nugteren@curavista.nl

Voor vragen over het Vliegwiël: vliegwiël@patientenfederatie.nl

En probeer het PGO vooral zelf.

Download de app: Gezondheidsmeter

