

COVID-thuis, ná opname in het ziekenhuis

Inleiding, wat is COVID-thuis?

Momenteel hebben we te maken met een tweede golf van COVID-19 in Nederland. Hierdoor zijn er veel mensen ziek. In tegenstelling tot de eerste golf weten we nu beter wat we patiënten aan medische zorg kunnen bieden. De behandeling die wij in het ziekenhuis geven bestaat voor patiënten waarbij geen andere comorbiditeit speelt, uit het al dan niet geven van dexamethason, zuurstof en fraxiparine. Deze zorg kan in principe ook thuis gegeven worden. De Bossche huisartsen en specialisten hebben de handen ineen geslagen en hebben de “Bossche samenwerkingszorg” opgezet. Door een thuissteam te organiseren, bestaande uit de huisarts, de mantelzorg, de thuiszorg en het ziekenhuis, levert deze manier dezelfde zorg op die in het ziekenhuis gegeven wordt, maar dan in de eigen thuissituatie. Zo wordt de patiënt in zijn eigen omgeving geholpen. Daarnaast levert deze vorm van zorg een bijdrage aan de huidige capaciteitsproblemen in de ziekenhuizen zodat ook de reguliere zorg zoveel mogelijk door kan gaan.

Randvoorwaarden: de zorg die we thuis leveren is dezelfde zorg als die we in het ziekenhuis leveren.

Processchema

Klik hier voor de PDF: [Processchema Covid-thuis](#)

Voor welke patiënt is Covid-thuis?

- De patiënt met een volledig beleid wat betreft beademing, reanimeren en IC opname en met > 7 dagen klachten, ten minste 48 uur een stabiel beeld **OF**
- De patiënt met een niet reanimeren, niet beademen, niet IC beleid, die klinisch stabiel is

Voor beide patientengroepen geldt:

- SpO2 > 93% met max 4 liter O2 additioneel (of voor deze specifieke patiënt afgesproken streefwaarde)
- Patiënt is grotendeels ADL onafhankelijk
- Geen comorbiditeit die ziekenhuisbehandeling behoeft
- Huisarts is akkoord en kan zorg leveren
- Patiënt en/of mantelzorg adequaat evt. ondersteund door thuiszorg
- Patiënt of naaste heeft een emailadres én smartphone met internetverbinding

Wat doet het JBZ?

- Vraagt medewerking aan huisarts d.m.v. een warme overdracht
- Goedkeuring patiënt en mantelzorg
- Invullen en overhandigen van persoonlijk behandelplan met persoonlijke grenswaarden t.a.v. saturatie en glucose
- Contactlijst voor patiënt met daarin telefoonnummer van Huisarts, HAP, mantelzorg steunpunt
- Regelt extra mantelzorg en/of thuiszorg indien nodig
- Regelt zuurstofconcentrator en bijbehorende instructies
- Verzorgt receptuur medicatie voor 3 dagen of geeft medicatie mee
- Verzorgt recept voor PBM voor mantelzorg voor 1-3 dagen
- Instructie patiënt/mantelzorg:
 - Gebruik zuurstofconcentrator

- T.a.v. gebruik app, inclusief bekwaamheidstest van de gehele meetprocedure. Zie ook <http://www.jbz.nl/Covid-thuis>
- Toepassing fraxiparine spuiten,
- Toepassing insuline spuiten en glucose meting (indien nodig)
- Instructies gebruik overige medicatie bij ontslag
- Gebruik PBM voor mantelzorg
- Voor logistieke vragen kan via de Luscii-app contact op worden genomen met het monitoringcentrum
- Voor medische vragen moet de patiënt/mantelzorg bellen met huisarts/HAP
- Begeleidt de patiënt in de transfer naar huis, indien nodig inclusief aankomst thuis
- Ontslagbrief met instructies voor huisarts
- Monitoringcentrum beschikbaar van 08.00 uur – 21.00 uur, 7 dagen per week. Zij controleren minimaal per 30 minuten of er nieuwe meldingen zijn. Op de 3 reguliere meetmomenten van 10 u-15u-20u uur lezen ze real-time uit.
- Het monitoring centrum neemt na een melding eerst contact op met de patiënt, indien nodig schakelen zij de huisarts in. In de weekenden is dat de huisartsenpost
- Patiënt wordt geïnstrueerd dat hij/zij bij twijfel NOOIT wacht op een telefoontje van het monitoringcentrum, maar rechtstreeks de huisarts/huisartsenpost belt, of 112 bij acute levensbedreigende nood.
- De casemanager neemt in de eerste dagen telefonisch contact op met de huisarts of assistent om te vragen of alles duidelijk is rondom de procedure en over het proces van transfer.

Wat doet de huisarts?

- Is verantwoordelijk voor de patiënt na ontslag uit JBZ
- Neemt op dag van ontslag (telefonisch) contact op met patiënt/mantelzorg
- Gaat de 1e dag na ontslag op huisbezoek
- Regelt vervolgafspraken
- Overlegt indien nodig met specialist, in de ontslagbrief staat wie de hoofdbehandelaar in het ziekenhuis was.
- De huisarts kan samen met patiënt de meetwaarden van de afgelopen metingen bekijken via de app op het device van de patiënt/mantelzorg
- Zorgt voor adequate overdracht naar huisartsenpost via zorgportaal, inclusief streefwaardes van de saturatie en geeft daarbij eigen beschikbaarheid/bereikbaarheid aan
- Vervolgt medicatie en stuurt zonodig bij
- Beslist over afbouw zuurstof op basis van streefwaarden ontslagbrief
- Beslist over beëindiging van monitoring en communiceert dit met het monitoringcentrum van het JBZ middels een telefonische overdracht, zie kopje einde monitoring.

Signalen voor verslechtering conditie patiënt

Huisarts neemt contact op met medisch specialist JBZ bij de volgende signalen:

- Toename O2 behoefte in rust
- Toename van ademfrequentie in rust > 22/min
- Afname van O2 saturatie in rust <94% bij 4 liter O2 (of individuele ondergrens)
- Toename ervaren dyspnoe
- Nieuwe koorts
- Nieuwe (plots ontstane) pijn op de borst
- Duidelijke klinische achteruitgang
- Ondanks interventie sterk verhoogde glucose die niet corrigeerbaar is met bijspuitschema

Einde thuismonitoring

- Huisarts beslist over einde zuurstof en einde monitoring
- Huisarts belt met monitoringcentrum JBZ om monitoring stop te zetten. Telefoonnummer: (073 553 61 76 of terugbelverzoek via monitoringscentrum@jbz.nl)

- Monitoringcentrum JBZ maakt een eindverslag i.o.m. huisarts waarin de volgende zaken worden vastgelegd:
 - Stop en startdatum thuisbehandeling
 - Beloop
 - Controleoverzichten van saturatie en evt. glucose
 - Conclusie
- Monitoringcentrum stuurt eindverslag naar hoofdbehandelaar JBZ (CC naar huisarts)
- Monitoringcentrum belt met patiënt en geeft toelichting over einde monitoring
- Monitoringcentrum JBZ regelt retour van zuurstoftoebehoren naar leverancier
- Monitoringcentrum vraagt patiënt en huisarts om feedback van Covid thuis

Laatste versie

April 2021

Contactpersonen

Eric van Rijswijk, huisarts

Marjan van Apeldoorn, internist