

THUISMETEN BIJ ZWANGERSCHAPDIABETES
met de Thuismeten app

Inleiding

In deze folder leest u informatie over thuismeten bij zwangerschapsdiabetes. Door thuismeten kunt u samen met uw zorgverlener uw ziekte goed blijven controleren. Wij noemen dit ook wel monitoren. Uw arts of verpleegkundige kan op deze manier een virtuele vinger aan de pols houden. Waar u ook bent. U staat altijd in verbinding met uw zorgverleners. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is.

Voor thuismeten heeft u de Thuismeten app nodig. In deze app kunt u zelf uw glucosewaarden doorgeven en bijhouden. Ook krijgt u informatie over u diabetes en leefstijl. Door middel van tips en adviezen kunt u er vervolgens zelf mee aan de slag gaan.

Hoe thuismeten werkt

- **Uitnodiging en app installeren**

U ontvangt een brief waarin staat uitgelegd hoe u begint met thuismeten. Ook krijgt u een e-mail waarin u uitgenodigd wordt om de Thuismeten app te downloaden. U installeert de app op uw smartphone of tablet.

- **Berichten en herinneringen**

Via de app ontvangt u berichten. Bijvoorbeeld als het tijd is om metingen te doen. Het is belangrijk dat u zich aan deze tijden houdt.

- **Metingen en centrale monitoring**

U doet thuis uw metingen. Op vaste momenten in de week (op werkdagen) lezen wij de uitslagen van de metingen en ook uw andere berichten uit. Dit wordt gedaan door een verpleegkundige van de centrale monitoring. Wanneer uw uitslag niet binnen de gestelde streefwaarden ligt, dan krijgen wij daar een melding van. De verpleegkundige neemt dan eventueel contact met u op door middel van videobellen, via de app of de telefoon. Het kan ook zijn dat uw diabetesverpleegkundige, internist of diëtist contact met u opneemt hierover.

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met uw diabetesverpleegkundige of diëtist via de onderstaande telefoonnummers:

Diabetesverpleegkundige

- Franciscus Gasthuis: Op werkdagen tussen 9.00 en 10.00 uur via telefoonnummer 010 – 461 6464.
- Franciscus Vlietland: Op werkdagen tussen 8.15 en 9.15 uur en tussen 13.15 en 13.45 uur via telefoonnummer 010 - 893 0000.

Bij spoed kunt u bellen naar een van de bovenstaande nummer en volgt u de instructies.

Diëtist

- Franciscus Gasthuis: Op werkdagen tussen 9.00 en 10.00 uur en tussen 13.30 en 14.00 uur via telefoonnummer 010 – 461 6547.
- Franciscus Vlietland: Op werkdagen tussen 9.00 en 10.00 uur en tussen 13.00 en 13.30 uur via telefoonnummer 010 – 892 1710.

Bij spoed kunt u bellen naar een van de bovenstaande nummers en dan kiest u optie 1 'Spoed'.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de Thuismeten app? Neem dan tijdens kantooruren contact op via 085 – 1305 851 of support@luscii.com