

Meer grip op je gezondheid?



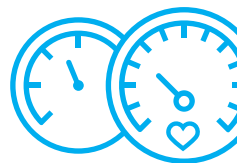
Thuis kan het ook!

Vraag naar de mogelijkheden van thuismeten.



thuiskanhetook.nl

Thuismeten: meer grip op je gezondheid



Heb je hart- of longklachten en ga je regelmatig naar het ziekenhuis om bijvoorbeeld je bloeddruk, hartslag, zuurstof of andere waarden te laten controleren? Dan is telebegeleiding misschien iets voor jou.

Bij telebegeleiding houd je zelf thuis in de gaten hoe het met je gaat. De resultaten van metingen of ingevulde dagboeken deel je met je arts of verpleegkundige. Hierdoor kun je vaker meten en hebben jij, je arts en verpleegkundige meer zicht op je gezondheid.

Telebegeleiding biedt je diverse voordelen:

- Je krijgt meer inzicht in je eigen gezondheid.
- Het geeft een veilig gevoel.
- Samen met je arts houd je je gezondheid goed in de gaten.
- Je hebt laagdrempelig contact met arts of verpleegkundige, bijvoorbeeld via een app.
- Je hoeft minder vaak naar het ziekenhuis voor controle; dat scheelt je tijd en reiskosten.

Zo werkt telebegeleiding

Bij telebegeleiding word je op afstand begeleid door het ziekenhuis. Je meet thuis met speciale meetapparatuur een aantal belangrijke waarden. Hierdoor weet je precies hoe het met je gaat.

Vaak houd je ook een dagboek bij, vul je vragenlijsten in en krijg je voorlichting over je ziekte. Als het nodig is, kunnen de arts of verpleegkundige de behandeling bijstellen.

Wil je telebegeleiding? Vraag het dan aan je arts of verpleegkundige.

Samen beslis je of telebegeleiding bij je past. Wil je meer informatie over telebegeleiding? Kijk dan op thuiskanhetook.nl